



PERÚ

Ministerio de Salud

Hospital Nacional Docente Madre Niño «San Bartolomé»

Publicación Semestral

Nº 11

Febrero 2013

Boletín

Unidad de Promoción y Campañas de Salud



“San Bartolomé, Creciendo en Tecnología y Calidad, Para Atenderte Mejor”



EQUIPO DE GESTIÓN

Dr. Julio Carlos Cano Cárdenas

Director General

Dr. Augusto Amorós Cortés

Sub Director General

Dra. Juana Patricia Geng Blas

Directora Ejecutiva de Administración

COMITE EDITOR

Lic. Graciela Hernández Araujo

Lic. Susana Cecilia Molina Vásquez

Lic. Carmen Bustamante Rodríguez

Sr. Johan Chocano Peláez

Unidad de Promoción y Campañas de Salud

Redacción, Fotografía, Edición y Diseño

Queremos compartir con ustedes, el éxito obtenido el 2012, por el notable y valioso trabajo que de manera conjunta a través de la Unidad de Promoción y Campañas de Salud, ha permitido beneficiar a la población más necesitada, vulnerable y en riesgo de enfermar.

Es propicio y oportuno expresar nuestro público agradecimiento al personal de los diferentes departamentos, servicios, unidades y oficinas de nuestra institución, por su invalorable y desinteresado apoyo.

Acorde con las políticas de inclusión social impulsadas por el Sector, el Hospital San Bartolomé, en cumplimiento de su misión y visión institucional de focalizar y extender cada vez más las atenciones que se brinda a la población materno infantil más necesitada y vulnerable ha venido realizando diversas actividades de Promoción y Campañas de Salud, fortaleciendo la prevención, recuperación y rehabilitación de los pacientes.

Este importante compromiso nos ha permitido durante el 2012 obtener logros indiscutibles en la ardua gestión de cuidar la salud materno infantil, permitiendo cosechar un importante potencial de recursos y experiencias que se ven reflejados en la perspectiva de alcanzar la excelencia en los servicios que brindamos.

Uno de estos importantes logros fue ser reconocidos como **Hospital Emblemático en Lactancia Materna**, siendo esta una de las prácticas saludables más importantes en el desarrollo infantil, el cual constituye uno de los pilares fundamentales que tenemos como institución, con el fin de favorecer y salvaguardar la salud de la madre y el niño.

Asimismo es importante resaltar que el Dr. Julio Cano Cárdenas Director General del Hospital San Bartolomé recibió el Premio SATO (Servicio a través de la Ocupación), recibiendo el Trofeo de **La Rueda Rotaria** máximo reconocimiento del **Rotary Club Internacional** el cual es entregado a personas no rotarias que han contribuido notablemente en el mejoramiento de la calidad de vida de las comunidades más necesitadas a través de su Gobernador el Sr. Miguel Temístocles Saavedra Leveau, Por su parte de igual forma la hizo la **Dirección de la Familia Participación y Seguridad Ciudadana de la Policía Nacional del Perú** a través del Comandante PNP Walter Melo Gallardo y nuestros profesionales de la salud fueron reconocidos como Visitantes Ilustres por el Sr. Edy Cesar del Mazo Tello Alcalde de la **Municipalidad de Imperial Cañete**

Esta importante labor nos ha permitido brindar en el 2012 atención especializada a **72. 631.00** pacientes en Lima y provincias realizando Campañas Integrales y Especializadas en ciudades como, Junín, Cerro de Pasco, Nazca, Lurín, Imperial Cañete y Huarochirí.

Queremos agradecer, el gran esfuerzo de los **914** profesionales de la salud quienes conformaron. Un equipo multidisciplinario de primer nivel, comprometido en fortalecer el mejoramiento de la salud en nuestro país.

Hospital San Bartolomé presente en Campaña de Sensibilización de la Donación de Sangre



Cada 14 de junio se celebra en todo el mundo el Día Mundial del Donante Voluntario de Sangre, motivo por el cual aunándonos a esta celebración el Hospital San Bartolomé fue designado para participar de la Feria de Concientización con la Ruleta del Donante, a cargo de la Lic. Graciela Hernández, Jefe de la Unidad de Promoción y Campañas de Salud y el Personal de Banco de Sangre.



Como todos los años el 14 de junio se celebra en todo el mundo el Día Mundial del Donante de Sangre. Esta fecha tiene como objetivo concientizar a la población sobre la necesidad de disponer de sangre y productos sanguíneos seguros y para agradecer a quienes donan sangre de forma voluntaria y no remunerada, lo que permite salvar vidas

La transfusión de sangre y productos sanguíneos contribuye a salvar millones de vidas cada año. Permitiendo aumentar la esperanza y la calidad de vida de pacientes con trastornos potencialmente mortales, asimismo llevar a cabo complejos procedimientos médicos y quirúrgicos. desempeñando un papel esencial en la atención materna y perinatal, ya que permite salvar vidas.

“Es necesario aumentar el número de donantes voluntarios ya que sólo el 5.5% de la población peruana dona sangre en forma voluntaria. Con campañas como “Estamos buscando héroes...únete a nosotros”, se espera que para el 2016 exista entre un 30% a 50% de donación voluntaria”, recalcó el Dr. Jorge Leiva Beraun, coordinador del Programa Nacional de Hemoterapia y Banco de Sangre (Pronahebas) del Minsa, durante su participación en la Feria de Sensibilización por el Día Mundial del Donante Voluntario de Sangre, en el Parque Pedro Ruíz Gallo de Lince.



Asimismo, el Dr. Manuel Leiva destacó, que más de mil peruanos necesitan a diario un donante de sangre debido a emergencias médicas como: accidentes de tránsito, operaciones, tratamientos oncológicos, entre otros.

Por su parte el Dr. Julio Carlos Cano Cárdenas Director del Hospital San Bartolomé subrayó «Las campañas de concientización son de vital importancia para todos los hospitales ya que actualmente se necesitan realizar la recolección de unidades de sangre, para contar con un abastecimiento mínimo que permita brindar una respuesta inmediata ante una situación de emergencia y desastre»

La feria educativa tuvo 12 stands informativos, divididos en selección, extracción, análisis y tamizaje, aféresis selección de sangre para su donación y fraccionamiento. Así como de la **ruleta educativa** a cargo del Hospital San Bartolomé con preguntas y respuestas relacionadas a la donación.



Con campañas como “**Estamos buscando héroes...únete a nosotros**”, se espera que para el 2016 exista entre un 30% a 50% de donación voluntaria, es importante mencionar que actualmente se necesita sangre de tipo Grupo Negativo solo el uno por ciento de la población peruana pertenece al grupo sanguíneo RH Negativo en sus variantes O, A, B y AB; lo que dificulta su atención en intervenciones quirúrgicas y en casos de urgencias y emergencias. Por ello es importante motivar cada vez más a las personas a donar sangre.

Hospital San Bartolomé realizó Campaña Especializada con Municipalidad Distrital de Imperial Cañete

Con la finalidad de seguir brindando atención a la población más necesitada el Hospital San Bartolomé en coordinación con la Municipalidad Distrital de Imperial Cañete llevaron a cabo durante tres días una exitosa Campaña de Atención Especializada.

Esta actividad fue realizada en las instalaciones del **Policlínico Municipal de Imperial Cañete Hernesto Misperita Valdivia**, donde un equipo multidisciplinario brindó atención especializada a **551 pacientes** en las especialidades de Medicina General, Odontología, Cirugía y Traumatología Infantil, Odontología, Medicina Física y Rehabilitación, Pediatría, Ginecología, Obstetricia y Anatomía Patológica (Lectura de PAP).



Desde primaras horas del día Madres, niños, adolescentes, adultos y ancianos de forma masiva, se dieron cita en las instalaciones del Policlínico Municipal para recibir la atención especializada del equipo de profesionales que viajaron especialmente hasta la Ciudad de Imperial Cañete.

Durante su permanencia los niños disfrutaron de un show especialmente preparado para la ocasión, asimismo se les realizó las famosas caritas pintadas de sus personajes favoritos y el corte de cabello totalmente gratuito, al finalizar la actividad se repartieron regalos y globos a todos los menores que asistieron a la campaña, mostrando en todo momento entusiasmo tras recibir los obsequios, haciendo del tiempo de espera un momento agradable para ellos y sus familiares.



Hospital San Bartolomé presente en exitosa Campaña de Donación Voluntaria de Sangre



Hospital San Bartolomé a través de la Unidad de Promoción y Campañas de Salud, en coordinación con el Servicio de Patología Clínica, participaron de la Campaña de Donación Voluntaria de Sangre organizada por el Programa Nacional de Hemoterapia y Banco de Sangre PRONAHEBAS, realizado en las instalaciones de la Iglesia de Dios Sociedad Misionera Mundial.

Con el objetivo de sensibilizar a la población sobre la importancia de donar sangre para salvar y dar una esperanza de vida a las personas que lo necesitan, el Hospital San Bartolomé en coordinación con el Programa Nacional de Hemoterapia y Bancos de Sangre (PRONAHEBAS) a cargo del Dr. Jorge Manuel Leiva Beraun y miembros de la Fundación Internacional "WE LOVE" en el Perú, realizaron una campaña masiva de donación voluntaria de sangre.

La Campaña de Donación de Sangre, se llevo acabo en las instalaciones de la "Iglesia de Dios Misionera Mundial" ubicada la Av. Elmer Faucett 1520 Bellavista Callao. Esta exitosa actividad contó con la importante participación de profesionales del Servicio Banco de Sangre del Hospital San Bartolomé, el Hospital de Emergencias Pediátricas, el Hospital Carrión, el Hospital Loayza, el Instituto Materno Perinatal y el Instituto Nacional Enfermedades Neoplásicas.

Gracias el trabajo realizado se puedo efectuar la extracción de **339 unidades** de Sangre, siendo asignada **50 unidades** de Sangre para el Hospital San Bartolomé.



Implementación de Lactario Institucional en Semana de la Lactancia Materna

El Hospital San Bartolomé como institución emblemática en el Fomento de la Lactancia Materna Exclusiva, con motivo de la Celebración de la Semana de la Lactancia Materna en nuestro país, realizó la implementación del lactario Institucional.

Este ambiente fue debidamente adecuado siguiendo las normas establecidas por el Ministerio de Salud y en cumplimiento con la Ley N° 29896, que establece que toda institución en la que laboren más de 20 mujeres en edad fértil, debe contar con un lactario. Es decir, un ambiente acondicionado para que las madres trabajadoras extraigan su leche durante el horario de trabajo.

Gracias a la implementación realizada, el Lactario del Hospital San Bartolomé fue considerado como **«Modelo»** para otras instituciones públicas y privadas, así lo hizo saber el Dr. Bernardo Ostos Director General de Promoción de la Salud, asimismo resalto la importancia de contar con un lactario en el cual todas la trabajadoras tengan un ambiente con todas la comodidades, tanto en organizaciones públicas como privadas.



Culminando la vista el Dr. Ostos precisó, que esta labor fue desarrollada en alianza con el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, el Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo, con el objetivo de asegurar que todas las mujeres gocen de sus derechos laborales vinculados a la lactancia materna.



Delegación del Hospital San Bartolomé participó en Lanzamiento de la Semana de la Lactancia Materna.



Médicos del Servicio de Neonatología, Enfermeras, Obstetras, Pacientes ambulatorias, hospitalizadas y Trabajadoras de la institución conformaron la importante delegación que representó al Hospital Nacional Docente Madre Niño «San Bartolomé» en la Ceremonia de Lanzamiento de la Semana de la Lactancia Materna en el Perú, cuyo lema fue ¡Somos lecheros! Porque mamá trabaja y nos alimenta con leche materna.

Un delegación conformada por Médicos del Servicio de Neonatología, Enfermeras, Obstetrices, trabajadoras, pacientes y personal de la Unidad de Promoción y Campañas de Salud, estuvieron presentes durante la ceremonia de Lanzamiento de la Semana de la Lactancia Materna en el Perú.

El evento fue presidido por el Dr. José del Carmen Sara, Viceministro de Salud, quien manifestó ***Nada sustituye a la leche materna, no hay nada más rico y nutritivo. Es el mejor alimento para lograr unos hijos sanos y fuertes***» razón por la cual invocó a los centros de trabajo a implementar lactarios en sus locales, tal como lo manda la ley.

El Viceministro durante la ceremonia resaltó que la leche materna es el mejor alimento, por eso las madres no deben dejar de dar de lactar a sus hijos más aun cuando regresan a sus labores después del parto. ***“Por eso les pido que no se dejen seducir por intereses de tipo comercial que las inducen a consumir, para la alimentación de sus hijos, otros productos como sustitución”***.

Como parte de la ceremonia, se realizó la **Gran Lactatón**, en la que participaron cerca de 400 madres entre las que se encontraban las pacientes y trabajadoras del Hospital san Bartolomé quienes dieron de lactar en simultáneo a sus bebés por más de un minuto.



Asimismo se llevo a cabo la premiación a los “**bebés mamoncitos**”, de Lima y Callao en el que más de 20 menores recibieron pañales, ropones y otros regalos.

Es importante resaltar la presencia de autoridades como Fernando Leanes, Representante en el Perú de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y de la Organización Mundial de la Salud (OMS); Mario Tavera, representante de Unicef; Rino Delfín García, funcionario de EsSalud y Bernardo Ostos, secretario técnico de la Comisión Multisectorial de Promoción y Protección de la Lactancia Materna del Ministerio de Salud.

Paralelamente al Lanzamiento de la Semana de la Lactancia Materna, se lanzó la Campaña Nacional de Comunicación para la Promoción y Protección de la Lactancia Materna, cuyo lema es: **¡Somos lecheros! Porque mamá trabaja y nos alimenta con leche materna.**



Cuyo objetivo es establecer que las mujeres trabajadoras en su derecho a la lactancia materna fortalezcan el soporte familiar durante el ejercicio del mismo.

El lema de la campaña tiene como objetivo establecer que los niños y niñas que reciben leche materna se sientan afortunados de recibir el mejor alimento, lo cual repercutirá en su desarrollo y crecimiento.



Hospital San Bartolomé realiza Campaña de Prevención de Hipertensión Arterial

El Hospital “San Bartolomé” comprometido en salvaguardar la salud de las pacientes y trabajadores de la Institución, realizó la Campaña Prevención de Hipertensión Arterial.

Esta actividad se inició desde las 9:00am en la Losa deportiva institucional, en la cual se realizó la toma de presión arterial a 39 mujeres y 47 varones haciendo un total de **89 pacientes**, esta actividad tuvo como responsable al Dr. José Taboada Tello Jefe del servicio de Especialidades Médicas quien atendió a los pacientes que presentaban problemas de presión alta, los cuales fueron posteriormente derivados al consultorio de cardiología

Asimismo es importante destacar la participación del personal del departamento de Enfermería la Lic. Fiorella Miranda y la Lic. Nerida Vivas quienes fueron las encargadas de derivar a los 30 casos detectados durante el desarrollo de la campaña al Consultorio de Medicina Interna y Cardiología para la toma del electrocardiograma.

Es importante mencionar que solo en el 2012, han sido detectados en nuestra capital **67.869** casos de Hipertensión Arterial, motivo por el cual estas campañas tienen por finalidad realizar la prevención necesaria y que estas cifras no continúen incrementándose.



Jefa de la Unidad de Promoción y Campañas de Salud realizó Visita de Estudios en Argentina

La Licenciada Graciela Hernández Araujo, Jefa de la Unidad de Promoción y Campañas de Salud del Hospital “**San Bartolomé**”, realizó durante la segunda quincena de setiembre del 2012, una visita de estudio en Argentina, con la finalidad de conocer las experiencias en la realización de las campañas de donación voluntaria de sangre en el Instituto de Hematología y Hemoterapia de la Universidad Nacional de Córdoba (UNC).



Asimismo es importante mencionar que durante su permanencia en la ciudad de Córdoba la Lic. Graciela Hernández participó del 24 al 27 de setiembre en el XX Seminario Latinoamericano de Escuelas de Trabajo Social, organizado por La Asociación Latinoamericana de Enseñanza e Investigación en Trabajo Social (ALAEITS) y al XX Encuentro Nacional de la Federación Argentina de Unidades Académicas de Trabajo Social



Hospital San Bartolomé realizó Sesiones Educativas de Prevención del Embarazo a 522 Adolescentes

En los últimos 11 años la cifra de adolescentes en estado de gestación no ha disminuido, 13 de cada 100 adolescentes entre los 15 y 19 años de edad salen embarazadas.

Con dicha premisa y con motivo de celebrarse la “**Semana de prevención del embarazo en adolescentes**”, el Hospital “San Bartolomé”; organizó la «campana de Prevención de embarazo», en las Instituciones Educativas Rosa Santa María y Argentina.

El evento fue inaugurado por el director del Centro Educativo “Rosa de Santa María”, Lic. Pedro Calderón Castillo, quien resaltó el trabajo del Ministerio de Salud a través del Equipo Multidisciplinario del Hospital San Bartolomé.

Durante el desarrollo de esta importante actividad el personal contó con el apoyo de la Directora de OBE Lic. Rosa Andrade y de Trabajadora Social Lic. Rosa Andrade.

Durante el desarrollo de esta importante actividad el personal contó con el apoyo de la Directora de OBE Lic. Rosa Andrade y de Trabajadora Social Lic. Rosa Andrade.



El equipo multidisciplinario a cargo del Dr. Víctor Parra Jefe del Servicio de Madre adolescente* brindaron a las alumnas charlas educativas en Obstetricia, Enfermería, psicología y orientación sobre la importancia del DNI a cargo de las trabajadoras sociales de la Institución.

En ambas instituciones se efectuaron 3 sesiones educativas, las cuales fueron precedidas por la presentación del video “**Sin Daños a Terceros**”, a cargo de la Lic. Carmen Bustamante Trabajadora Social de la Unidad de Promoción y Campañas de Salud,

Posteriormente el video fue reforzado por las Obstetricas quienes ampliaron el tema de los métodos de planificación familiar, el tema de sexualidad estuvo a cargo de las enfermeras de la institución.

Por su parte el personal del Servicio de Psicología presentó el caso de una adolescente de 16 años a fin de captar la atención de las alumnas, para abordar el tema “Factores de riesgo en un embarazo adolescente”

Paralelamente a las charlas educativas se realizó una feria en la cual las alumnas pudieron realizar las respectivas consultas a los profesionales de la salud, asimismo se contó con participación de empresas como Maltin Power y Cotex.



Hospital San Bartolomé y MINDES unidos en Feria Contra la No Violencia en la Mujer

Con motivo de la celebración del «**Día Internacional contra la Violencia hacia la Mujer**» el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables en coordinación con el Hospital San Bartolomé a través de la Unidad de Promoción y Campañas de Salud, realizó la **Feria de Servicios por una Lima Segura para las Mujeres**, desde la 1:30pm el personal del Servicio de Psicología y Obstetricia fue debidamente ubicado en los stands implementados en la Plaza Francia, ubicada a la altura de la cuadra 10 de Camaná en Cercado de Lima.



El Hospital San Bartolomé se hizo presente durante el desarrollo de esta actividad con los profesiones del Servicio de Psicología quienes realizaron la atención de 50 mujeres por diversos casos de violencia familiar, Asimismo las Obstetricas brindaron orientación y consejería de Planificación Familiar a 37 asistentes quienes pudieron absolver con toda confianza todas sus consultas; haciendo un total de 87 atenciones.

Las asistentes, disfrutaron de un show artístico preparado por lay como cierre de evento se llevó a cabo un colorido pasacalle.



San Bartolomé realizó charlas y pasacalle por Día de la No Violencia Contra la Mujer



El Director General del Hospital San Bartolomé presidió diversas actividades realizadas por el Día de la No Violencia contra la Mujer, organizadas por la Unidad de Promoción y Campañas de Salud en coordinación con el Equipo de Salud Mental de la Institución.

Actualmente en el Perú 4 de cada 10 mujeres son víctimas de agresión por parte de su pareja, cada mes mueren 10 mujeres a manos de sus esposos o familiares y de cada 100 víctimas 41 son asesinadas.

Estas cifras son el reflejo de la violencia que existe en nuestro país, motivo por el cual el Hospital San Bartolomé como institución emblemática no podía estar ajeno a esta realidad, en tal sentido aunándonos a las actividades realizadas por el Ministerio de Salud y el MINDES, la Unidad de Promoción y Campañas de Salud en coordinación con la Dra. Isabel Rodríguez Responsable del Equipo de Salud Mental de la Institución, realizaron charlas de sensibilización, actividad que fue complementada con la realización de un colorido pasacalle.

En la sala de espera del tercer piso se realizó la proyección de un video sobre casos de violencia contra la mujer, donde se dieron cita un promedio de 80 personas entre lo cuales se encontraban los pacientes de consultorios externos, familiares y el personal del servicio de limpieza.



Posteriormente se dio inicio al pasacalle, en el que se contó con la participación de los Niños de la Cuna jardín y de las alumnas del Instituto Arzobispo Loayza, quienes entusiastas recorrieron los interiores y exteriores de la institución,



Delegación del Hospital San Bartolomé presente en Lanzamiento de Plan Esperanza



*Dr. Julio Carlos Cano Cárdenas
Director General del Hospital San
Bartolomé, estuvo presente en el
Lanzamiento Plan Nacional para la
Atención Integral del Cáncer y el
Mejoramiento del Acceso a los Servicios
Oncológicos en el Perú, “Plan
Esperanza”, realizado en las
instalaciones del Parque de las
Leyendas.*



El Hospital San Bartolomé estuvo presente en el lanzamiento del Plan Nacional para la Atención Integral del Cáncer y el Mejoramiento del Acceso a los Servicios Oncológicos en el Perú, “**Plan Esperanza**”, siendo este una iniciativa del Estado para mejorar la atención integral del cáncer y el acceso a todos los servicios como es el caso de la promoción, prevención, diagnóstico temprano y definitivo, estadiaje, tratamiento recuperativo y paliativo en forma progresiva de acuerdo al desarrollo tecnológico y la disponibilidad de recursos.

Esta importante actividad estuvo presidida por el Presidente de la República Ollanta Humala Tasso y por la primera dama Nadine Heredia, asimismo se hicieron presentes; la ministra de Salud, Midori de Habich; la Ministra de Educación, Patricia Salas; la Ministra de Desarrollo e Inclusión Social, Carolina Trivelli; y la alcaldesa de la Municipalidad de Lima, Susana Villarán.

El evento fue realizado en las instalaciones del Parque de las Leyendas en el distrito de San Miguel, logrando congregarse a un promedio de 2000 personas



El Plan Esperanza tiene por finalidad brindar protección a las personas y facilitar su acceso a los servicios oncológicos, el Mandatario señaló que **«Durante la primera etapa protegeremos a 12 millones de peruanos afiliados al SIS, quienes podrán acudir al establecimiento más cercano para recibir la atención»**, estas declaraciones las realizó tras expresar que al año se presentan más de 80 mil casos, razón por la cual se consideró necesario trabajar la parte preventiva, que comprende los hábitos de conducta saludable, el deporte, la buena nutrición y llevar una vida tranquila.

Asimismo el presidente anunció la creación del **Servicio de Trasplante de Médula Ósea para Niños y Adultos**, dirigido a los pacientes que atraviesan un problema oncológico de este tipo. Señalando **“Estamos trabajando en el tema del cáncer, porque este mal no distingue sexo, ni nivel socioeconómico, puede atacarnos a todos. Nadie se puede sentir libre de una enfermedad oncológica”**.



El Hospital San Bartolomé tuvo la responsabilidad del stand de Cáncer de Cuello Uterino, el cual estuvo a cargo de la Lic. Graciela Hernández Araujo Jefe de la Unidad de Promoción y Campañas de Salud, contando con la participación del Dr. Gerardo Campos Siccha Jefe del Servicio de Ginecología Oncológica quien fue el responsable de brindar información a los presentes sobre los cuatro estadios del cáncer de cuello uterino, la misma que fue complementada por la demostración de láminas a cargo de la Dra. Lilia Huiza Espinoza Médico del Servicio de Anatomía Patológica y la Obstetrix Merly Figueroa quien fue la encargada de realizar la respectiva consejería.



El nota artístico estuvo a cargo del muy conocido Joselito Carrera quien fue el maestro de ceremonia encargado de amenizar la tarde presentando a reconocidos artistas como fue el caso de la Sra. Cecilia Barraza, la Sra. Dina Paucar y del Sr. Eucebio Grados Robles más conocido como el « Chato Grados ».

Asimismo el Hospital San Bartolomé se hizo presente con un delegación conformada por personal del Departamento de Pediatría, Ginecología, Obstetricia, Enfermería, Psicología, Especialidades Médicas.



Hospital San Bartolomé Realiza Campaña de Salud Bucal en los Niños

La Unidad de Promoción y Campañas de Salud en coordinación con el Departamento de Odontología y gracias al apoyo del Laboratorio Lamosan, realizaron mensualmente la Campaña de Salud Bucal dirigido a las pacientes, familiares y público en general.



Las sesiones educativas estuvieron a cargo de la Dra. María Quinto especialista en Odontopediatría, quien puntualizó la importancia de la limpieza bucal, por su parte la Srta. Sandra Numayco representante del Laboratorio Lamosan definió los métodos de limpieza bucal; desde el recién nacido, hasta los niños mayores de 5 años.

Estas actividades se realizaron con la finalidad de sensibilizar a las madres sobre el cuidado y limpieza bucal en los niños, las Campañas fueron realizadas en las instalaciones de la Losa deportiva Institucional, donde se efectuaron durante el segundo semestre del 2012 un total de **21 sesiones educativas a 392 pacientes.**



Cuidados y Prevención del Cáncer de Piel en Niños y Adultos

El incremento de calor durante la estación de verano, nos hace propensos a tener problemas de Cáncer en la piel, esto unido a la falta de cuidado y desconocimiento se convierte en un factor que hace vulnerables a las personas.

En dicho contexto la Unidad de Promoción y Campañas de Salud, realizó una entrevista a la Dra. Nancy Grandez Dermatóloga Pediatra de la institución con la finalidad de contribuir a la disminución de casos de cáncer de piel.



¿El bebé dentro del vientre de una gestante puede sufrir algún problema de insolación?

No, en lo absoluto a quien afecta directamente es a la piel de la madre, las radiaciones solares que causan daños son las de tipo **A y B**, por que llegan directamente a la hipodermis, en el caso de los bebés al estar en el vientre materno son protegidos de este tipo de exposición solar.

¿Los niños menores de seis meses pueden exponerse al sol?

Es recomendable evitar la exposición solar en los niños menores de seis meses, ya que muchos bloqueadores pueden resultar dañinos para la piel del bebé.

¿Existen zonas del cuerpo en el que hay que proteger e insistir en la aplicación del bloqueador?

Sí, en niños y sobre todo en los bebés, como es el caso de el cuero cabelludo y la nuca, las orejas, los pómulos, la nariz, los hombros, la zona superior de los muslos, la planta de los pies y el empeine son zonas más propensas a las quemaduras.

En el caso de los bebés se debe evitar la exposición directa al sol, por lo que se recomienda protegerlos con gorro, camiseta, pantalón y sandalias durante su permanencia en la playa y en el paseo diario.

¿Es cierto que los rayos UVA, UVB e infrarrojos, afectan en mayor grado a las personas de tez blanca?

Si, debido a que las personas de piel más clara tienen a padecer más problemas con la piel al exponerse a los rayos solares y las personas de piel oscura tienen mayor capa de melanina, por lo que tienen menos riesgo de sufrir quemaduras solares.



¿Cuál es la forma correcta de aplicar el bloqueador?

Para garantizar la eficacia del protector solar, hay que aplicarlo al menos media hora antes de la exposición solar, así la piel tiene tiempo de absorberlo y de estar perfectamente protegida frente a las radiaciones solares. La cantidad de producto debe ser abundante: nunca inferior a 20 ml de crema para todo el cuerpo.



¿Qué tan efectivos son los bloqueadores que comercializan las empresas de cosméticos para repeler los efectos de los rayos ultravioleta?

Con la finalidad de captar un mayor número de clientes muchos de los bloqueadores son elaborados con ciertos insumos que irritan la piel, razón por la cual es recomendable acudir al dermatólogo, quien podrá recomendar el bloqueador de acuerdo al tipo de piel del paciente



¿Qué es lo primero que debemos notar en la piel para acudir a un dermatólogo tras una extensa exposición al sol?

Cuando se produce cualquier cambio en la piel, si uno observa que un lunar cambia de color o si repentinamente se produce el brote de lunares, es recomendable realizar en forma anual una consulta con el dermatólogo.



¿Qué índice de protección se debe utilizar?

Se recomienda un factor de protección 30 para niños y adultos de piel morena y en el caso de los niños rubios y muy blancos debe ser mayor a 30. Si fuera el caso en que el niño tuviera la piel sensible, necesitara utilizar un fotoprotector especial, adicionalmente deberá utilizar gorro y una camiseta incluso cuando ingrese a bañarse en la playa y/o piscina.



¿Cual seria su consejo para los pacientes y en especial para las madres que deseen ir con sus niños a las piscinas y playas este verano?

Evitar la exposición solar durante las horas centrales del día cuando las radiaciones UVB son máximas, es decir; entre las **diez de la mañana a tres de la tarde**. Utilizar el bloqueador cada dos o tres horas, y si ingresa al mar o a la piscina procurar **aplicar el bloqueador antes y después del baño**.

Hospital San Bartolomé organiza Campaña Nutricional en Niños

Conscientes de las altas tasas de anemia entre los niños más pequeños, la Unidad de Promoción y Campañas de Salud, con el apoyo de laboratorio Mead Jhonson Nutrition, organizó en forma mensual a lo largo del año 2012, campañas educativas de nutrición y de lucha contra la desnutrición, con la finalidad de orientar y absolver las diversas consultas realizadas por las madres que se dieron cita a estas actividades.

Las campañas se llevaron a cabo en las instalaciones de la losa deportiva institucional, en la que se realizaron la instalaron de carpas para comodidad de las pacientes y los niños, durante el tiempo de espera para su atención.



Es importante hacer mención que actualmente en nuestro país dos de cada diez niños padecen de desnutrición crónica, motivo por el cual en las campañas realizadas se brinda la consejería personalizada a cada una de las madres asistentes, así mismo se les hace entrega de cartillas educativas sobre alimentación balanceada, en las que se les indica; los productos que deben utilizar de acuerdo a la edad del menor y si fuera el caso reforzar su alimentación con vitaminas complementarias.

Esta importante actividad nos ha permitido efectuar durante el 2010 un total de **12 campañas** en las cuales se realizó la atención de **883 pacientes** entre charlas, consejería y atención médica.



Hospital San Bartolomé y Rotary Club Fortalecen Alianzas Estratégicas por la Salud de la Madre y el Niño

El Hospital San Bartolomé, en coordinación con el Rotary Club de Pueblo Libre, realizaron un exitosa Charla y Taller Nutricional el cual contó con la participación de la especialista en nutrición Lic. Dariela Armas, quien fue la responsable de absolver todas la inquietudes de los Rotarios y los Familiares que se dieron cita a esta importante actividad.

La Lic. Dariela Armas Aranda durante la charla mostro a los presentes cuales son las formas más adecuadas de realizar Loncheras nutritivas y saludables para los niños según las edades y horarios.

Asimismo manifestó, **Llevar una vida saludable es muy fácil, solo es necesario tener una alimentación balanceada y realizar en forma frecuente cualquier actividad física, por lo menso de 30 minutos diarios en forma moderada como caminar, tratar, bailar, montar bicicleta y progresivamente si fuera posible aumentar el tiempo de los ejercicios.**

Posteriormente se realizó el Taller Nutricional, donde se conformaron 5 grupos entre Adultos, Jóvenes y Niños, quienes realizaron con recortes de revistas la elaboración y luego la exposición de diversas alternativas para realizar una lonchera nutritiva.



Culminado el evento los miembros de Rotary Club de Pueblo Libre, mostraron su satisfacción y agradecimiento a la nutricionista y al personal de la Unidad de Promoción y Campañas de Salud.

Hospital San Bartolomé Realizó exitosa Campaña en Policlínico Militar del Ejército del Perú

El Hospital San Bartolomé a través de la Unidad de Promoción y Campañas de Salud en coordinación con el Rotary Club de Corpac, llevaron a cabo una exitosa Campaña Integral de Salud, en el Policlínico Militar del Ejército del Perú, en el distrito de San Juan de Lurigancho desde las 8:00am hasta la 1:00pm

Durante el desarrollo de la Campaña se brindó atención en las especialidades de Medicina General, Nutrición, Pediatría, Medicina Interna, Obstetricia, Ginecología, Psicología, Odontología, Inmunizaciones, Triage y toma de presión arterial.



Gracias al trabajo realizado por los profesionales de la salud, se brindó atención a **150** pacientes entre, hombres, mujeres, niños y jóvenes, quienes desde muy temprano se dieron cita en las instalaciones del Policlínico Militar para ser atendidos en las diversas especialidades.

Culminada la actividad el Presidente del Rotary Club de Corpac Manuel Yuncar expreso su agradecimiento al equipo multidisciplinario del Hospital San Bartolomé.



Hospital San Bartolomé recibió visita del Gobernador de Rotary Internacional

En agradecimiento por el trabajo realizado por los profesionales de la Salud del Hospital San Bartolomé, en las diversas campañas integrales, las pacientes Hospitalizadas de Gineco Obstetricia, recibieron la grata visita del Gobernador del Rotary Internacional Miguel Temístocles Saavedra Leveau, quien acompañado de su esposa y las integrantes del Comité de damas del Rotary, realizaron la entrega de presentes a todas la pacientes.

Durante su visita el Gobernador del Rotary Internacional manifestó «Entre los diferentes hospitales que hay en nuestra capital, nuestra comitiva eligió el Hospital “San Bartolomé”, por tener un gran número de pacientes de escasos recursos económicos que necesitan de nuestra ayuda».

Los rotarios realizaron personalmente la entrega de 250 donativos que consistieron en 130 regalos para los recién nacidos, 60 sábanas y 60 cubrecamas., recibiendo el cariño y la gratitud de nuestras pacientes.

Posteriormente los miembros del Rotary Internacional fueron



fueron recibidos por el Dr. Julio Cano Cárdenas Director General del Hospital San Bartolomé, quien aprovechó la oportunidad para expresar el agradecimiento por los presentes entregados.



Hospital San Bartolomé y Capellanía realizan chocolatada navideña para niños de Consultorios Externos y Hospitalización

El Hospital San Bartolomé con motivo de la llegada de la Navidad y con la finalidad de brindar momentos de alegría a los pacientes, brindó las facilidades necesarias al P. Marco Antonio Toscano Trinidad, Capellán de la Institución para realizar la tradicional chocolatada y fiesta de navidad para los pacientes hospitalizados y niños de consultorios externos.



Esta importante actividad se realizó gracias al trabajo constante efectuado a lo largo del año por el P. Marco Antonio y un grupo de colaboradores conformado por trabajadores de diversos servicios de la institución.

Esta labor se vio reflejada en la sonrisa de los **280 niños** que participaron de la actividad, realizada en las instalaciones de la losa deportiva institucional, quienes además de recibir y disfrutar del tradicional chocolate y Panetón, se divirtieron bailando y cantando con el show infantil, realizado por la conocida Modelo del programa Bienvenida la Tarde de Frecuencia Latina.



Culminado el show los niños acompañados de sus padres recibieron en forma ordenada y de acuerdo a su edad su respectivo regalo. Asimismo los pacientes Hospitalizados que no pudieron asistir, a la actividad recibieron de manos del P. Marco Antonio y de sus colaboradores regalos, chocolate y **250 panetones individuales**.

La Capellanía realizó la entrega de un total de **600 regalos** durante el desarrollo de esta actividad, Asimismo es importante mencionar que posteriormente se llevó a cabo en el mes de enero la celebración de dos bajas de Reyes una en los servicios de Hospitalización, donde se realizó la entrega de **400 panetones individuales** a pacientes y trabajadores, posteriormente se llevo a cabo una réplica en un asentamientos humano en ventanilla, donde se entregó **240 panetones** a las familiar de escasos recursos económicos.



Campaña de Salud y Chocolatada Navideña en Asentamiento Humano Saca Chispas - Huaral



El Hospital San Bartolomé y la Capellanía del Hospital San Bartolomé se unieron para hacer realidad una Campaña de Salud y una Chocolatada especial para los niños del AAHH Saca chispas en Huaral.



Gracias a las coordinaciones realizadas por la Lic. Graciela Hernández Araujo Jefe de la Unidad de Promoción y Campañas de Salud en coordinación con el P. Marco Antonio Toscano Trinidad Capellán de nuestra institución, llevaron a cabo una campaña en el Asentamiento Humano Saca Chispas en Huaral, donde se brindó atención en la especialidad de pediatría y ginecología a 35 pacientes. desde las 9:00 am. culminando a las 2:00 pm.



Paralelamente al desarrollo de la Campaña se realizó una Chocolatada Navideña para todos los niños del Asentamiento Humano, quienes de inicio a fin disfrutaron del show, juegos y premios especialmente preparados para la ocasión.



Asimismo es importante mencionar que **80 niños** recibieron la grata sorpresa de recibir una caja con regalos y víveres preparados especialmente por sus «Padrinos», conformado por trabajadores de la institución quienes emocionados recibieron la sonrisa y agradecimiento de los pequeños.



Hospital San Bartolomé brindará atención de Alta Especialidad en zonas pobres del País

Campañas Móviles de alta especialidad desarrollará el Hospital San Bartolomé con el objetivo de brindar atención de salud materno infantil a poblaciones desprotegidas y con menores oportunidades de acceso a la atención de enfermedades de mediana y alta complejidad; así lo dio a conocer el Dr. Julio Cano Cárdenas Director General de la Institución.



Estas Campañas móviles, se desarrollaran en cinco departamentos del interior del país considerados como zonas de pobreza extrema y cuyas condiciones de salud materno infantil requieren de atención altamente especializada.

Esta intervención móvil, busca contribuir a la disminución de la morbi mortalidad infantil y forma parte de la política de extensión de la oferta que ha implementado el Hospital San Bartolomé con el objetivo de expandir la cobertura de sus prestaciones saliendo a través de Campañas Móviles de Alta especialidad a zonas de mayor pobreza y menores oportunidades de acceso a la atención de enfermedades de alta complejidad.

A través de estas campañas móviles, se busca favorecer principalmente a las mujeres, neonatos, niños y adolescentes con necesidades de servicios médicos de alta complejidad y se estará a cargo de un destacado equipo multidisciplinario de profesionales de la salud, con reconocida trayectoria en la atención materno infantil.



"Las Campañas móviles constituyen acciones de proyección social, que se encuentran direccionadas al logro de una autentica equidad de las prestaciones especializadas a través de la efectividad de su intervención sanitaria en la población con mayores necesidades sanitarias y limitaciones de acceso a la atención especializada en salud" manifestó el Dr. Julio Cano Cárdenas, Director General de la institución.