



PERÚ

Ministerio
de Salud

Hospital Nacional Docente
Madre-Niño "San Bartolomé"

Nº 042 - 2025-DG-HONADOMANI-SB



Resolución Directoral

Lima, 13 de Febrero de 2025

VISTO:

El Expediente Nº 00057-25, y;

CONSIDERANDO:

Que, los numerales I y II del Título Preliminar de la Ley Nº 26842, Ley General de Salud, señalan que la salud es condición indispensable del desarrollo humano y medio fundamental para alcanzar el bienestar individual y colectivo. La protección de la salud es de interés público. Por tanto, es responsabilidad del Estado regularla, vigilarla y promoverla; y el título preliminar del Artículo VI de la precitada Ley menciona que es de interés público la provisión de servicios de salud, cualquiera sea la persona o institución que los provea. Es responsabilidad del Estado promover las condiciones que garanticen una adecuada cobertura de prestaciones de salud a la población, en términos socialmente aceptables de seguridad, oportunidad y calidad;

Que, el Artículo 5º del Reglamento de Establecimientos de Salud y Médicos de Apoyo, aprobado mediante el Decreto Supremo Nº 013-2006-SA, establece que los establecimientos de salud y servicios médicos de apoyo deben contar, en cada área, unidad o servicio, con manuales de procedimientos, guías de práctica clínica referidos a la atención de los pacientes, personal, suministros, mantenimiento, seguridad, y otros que sean necesarios, según sea el caso y en el artículo 57 indica que es obligación de los establecimientos de salud contar con documentos técnicos normativos y Guías de Prácticas Clínicas;

Que, el Decreto Supremo Nº023-2021-MIMP, Reglamento de la Ley Nº29896, tiene por objeto regular la aplicación de la Ley Nº29896, Ley que establece la implementación de lactarios en las instituciones del sector público y del sector privado promoviendo la lactancia materna, en adelante la Ley, con la finalidad de contribuir a la conciliación entre la vida familiar y el trabajo y la promoción de la lactancia materna y el fomento de la participación de las mujeres en el ámbito laboral;

Que, la Ley Nº28175, Ley Marco del Empleo Público, tiene como finalidad establecer los lineamientos generales para promover, consolidar y mantener una administración pública moderna, jerárquica, profesional, unitaria, descentralizada y desconcentrada, basada en el respeto al Estado de Derecho, los derechos fundamentales y la dignidad de la persona humana, el desarrollo de los valores morales y éticos y el fortalecimiento de los principios democráticos, para obtener mayores niveles de eficiencia del aparato estatal y el logro de una mejor atención a las personas;

Que, en la Resolución Ministerial 884-2003 SA/DM que aprobó el Reglamento de Organización y Funciones del Hospital Nacional Docente Madre Niño "San Bartolomé", se tiene como Visión ser un hospital líder y modelo en la atención integral y especializada de la salud reproductiva, del neonato, niño y adolescente, así como en la docencia, investigación y en la innovación tecnológica y con Resolución Administrativa Nº 071-2020-DMGS-DIRIS.LC, se le asigna la categoría III-E reconociendo al hospital como altamente especializado en cuidado integral del niño;



Que, mediante Resolución Ministerial N°826-2021/MINSA, se aprueba el documento denominado "Normas para la Elaboración de Documentos Normativos del Ministerio de Salud";

Que, con Proveído N° 001-OP/HONADOMANI/SB/2024, el Jefe de la Oficina de Personal hace suyo en todos sus extremos la Nota Informativa N°002-2025-EBSP-OP-HONADOMANI-SB, emitido por la Coordinadora del Equipo de la Oficina de Bienestar de Personal, quien refiere remitir el "Plan Anual de Trabajo 2025" el cual tiene por finalidad apoyar el logro de los objetivos de la institución, mediante la calidad de los servicios de bienestar para los servidores promoviendo un balance entre la vida laboral, familiar y personal de los servidores; asimismo, tiene por finalidad objetivo promover el bienestar integral de los servidores del Hospital Nacional Madre niño "San Bartolomé" mejorando su calidad de vida laboral y personal, así como su nivel de satisfacción y motivación en el trabajo;

Que, con Proveído N°048-2025-OEPE-HONADOMANI-SB, el Director Ejecutivo de la Oficina Ejecutiva de Planeamiento Estratégico hace suyo la Nota Informativa N° 004-2025-UP-OEPE-HONADOMANI-SB, emitida por la Jefa del Equipo de Presupuesto (e), concluye y recomienda que se cuenta con los recursos presupuestarios, con cargo al Presupuesto Institucional y clasificadores Económicos Autorizados por la DGPPM del MINSA para el año 2025, por el importe de S/.41,920.00 para llevar a cabo la aprobación del Anteproyecto del Documento Técnico: "Plan de Trabajo de Bienestar de Personal - 2025";

Que, mediante Memorando N°027-2025-OEA-HONADOMANI-SB, la Dirección Ejecutiva de Administración emite opinión favorable al anteproyecto del Documento Técnico: "Plan de Trabajo de Bienestar Social de Personal - 2025 del Hospital Nacional Docente Madre Niño "San Bartolomé", motivo por lo cual, se solicita a la Oficina de Asesoría Jurídica proyectar el acto resolutivo correspondiente;

Con la visación de la Dirección Ejecutiva de Administración, de la Oficina de Personal, Oficina Ejecutiva de Planeamiento Estratégico y la Oficina de Asesoría Jurídica del Hospital Nacional Docente Madre Niño "San Bartolomé";

En uso de las facultades y atribuciones conferidas a la Directora General del Hospital Nacional Docente Madre Niño "San Bartolomé", mediante Resolución Ministerial N° 862-2023/MINSA, y del Reglamento de Organización y Funciones del Hospital Nacional Docente Madre Niño "San Bartolomé", aprobado mediante la Resolución Ministerial N° 884-2003-SA/DM;

SE RESUELVE:

Artículo Primero.- Aprobar el Documento Técnico: "Plan de Trabajo de Bienestar Social de Personal - 2025" del Hospital Nacional Docente Madre Niño "San Bartolomé", que se adjunta y consta de Veinte y Cinco (25) folios; por los fundamentos expuestos en la parte considerativa de la presente Resolución Directoral.

Artículo Segundo.- Disponer que la Jefatura de la Oficina de Personal, implemente la difusión interna de lo aprobado en el artículo primero, en el Hospital Nacional Docente Madre Niño "San Bartolomé".

Artículo Tercero.- Encargar a la Oficina de Estadística e Informática la publicación de la presente Resolución Directoral, en la Dirección Electrónica www.sanbartolome.gob.pe

Regístrese, Comuníquese y publíquese,

RDMLR/ ASL/CAHCH/AMCHN/RPAG/jcvo.

C.c.
OEA
OP
OEPE
OAJ
OEI
Archivo

MINISTERIO DE SALUD
HOSPITAL NACIONAL DOCENTE MADRE NIÑO
"SAN BARTOLOME"
.....
Mc. Rocio De Las Mercedes León Rodríguez
DIRECTORA GENERAL
CMP. 31303 RNE: 14142

2025



DOCUMENTO TÉCNICO



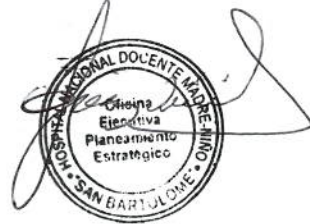
PLAN DE TRABAJO DE BIENESTAR SOCIAL DE PERSONAL -2025



MINISTERIO DE SALUD
HOSPITAL NACIONAL "SAN BARTOLOME"

LIC. MARLENE ZUNIGA LAVINI
Coordinadora
EQUIPO DE LA OFICINA DE BIENESTAR

	PLAN DE TRABAJO DE BIENESTAR SOCIAL DEL PERSONAL. 2025 HOSPITAL NACIONAL DOCENTE MADRE NIÑO "SAN BARTOLOME"	Versión:	01
		Fecha de Elaboración:	Diciembre 2025

CONTROL DE EMISIÓN Y APROBACIÓN DE DOCUMENTO NORMATIVO		
Tipo de DN	Versión N°	Fecha de aprobación
DOCUMENTO TÉCNICO	V.01	
ETAPA	RESPONSABLE	VISTO BUENO O SELLO
Elaborado por :	Equipo de Bienestar	
	Oficina de Personal	
Revisado por:	Oficina Ejecutiva de Planeamiento estratégico	
Aprobado por:	Dirección General	

MINISTERIO DE SALUD
HONDURAS

Lic. MARLENE ZUNIGA LAVINI
Coordinadora
EQUIPO DE BIENESTAR SOCIAL
CPPe. N° 0462103

	PLAN DE TRABAJO DE BIENESTAR SOCIAL DEL PERSONAL. 2025 HOSPITAL NACIONAL DOCENTE MADRE NIÑO "SAN BARTOLOME"	Versión:	01
		Fecha de Elaboración:	Diciembre 2025

ÍNDICE

I.	INTRODUCCION.....	3
II.	FINALIDAD.....	4
III.	OBJETIVOS.....	4
3.1.	OBJETIVO GENERAL	4
3.2.	OBJETIVOS ESPECIFICOS	4
IV.	AMBITO DE APLICACIÓN.....	5
V.	BASE LEGAL	5
VI.	CONTENIDO.....	5
6.1.	ASPECTOS TÉCNICOS CONCEPTUALES (Definiciones operativas).....	5
6.1.1.	Definiciones conceptuales.....	5
6.2.	ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN ACTUAL DEL PLAN DE BIENSTAR SOCIAL.....	6
6.2.1.	Antecedentes.....	7
6.2.2.	Líneas de acción del Bienestar Social.....	7
6.2.3.	Problema.	9
6.2.4.	Causas del problema	10
6.2.5.	Población	10
6.2.5	Alternativas de Solución.....	11
6.3.	ARTICULACIÓN ESTRATEGICA Y OPERATIVA CON EL PEI Y POI.....	12
6.4.	ACTIVIDADES POR OBJETIVO	12
VII.	RESPONSABLES.....	24
VIII.	ANEXOS.....	24

MINISTERIO DE SALUD
HONADOMANI "SAN BARTOLOME"


LIC. MARLENE ZÚNIGA LAVINI
Coordinadora
EQUIPO DE LA OFICINA DE BIENESTAR
CPPe. N° 0467103

	PLAN DE TRABAJO DE BIENESTAR SOCIAL DEL PERSONAL. 2025 HOSPITAL NACIONAL DOCENTE MADRE NIÑO "SAN BARTOLOME"	Versión: 01
		Fecha de Elaboración: Diciembre 2025

I. INTRODUCCION

El Hospital Nacional Docente Madre Niño "San Bartolomé" es un establecimiento de salud de alta complejidad, clasificado como categoría III-E, que actúa como centro de referencia nacional bajo la supervisión del Ministerio de Salud. Ofrece servicios integrales y especializados en salud para mujeres, niños y adolescentes, desempeñando un papel fundamental en la atención sanitaria del dúo madre-niño en el país, además de contribuir en la formación, investigación y promoción de una cultura laboral que incluya enfoques de derechos, calidad, género e interculturalidad. Como una institución en constante evolución, se esfuerza por innovar para mejorar la calidad de atención y desarrolla e implementa nuevas estrategias de gestión que promueven la atención especializada en salud sexual y reproductiva de las mujeres, así como la atención integral de fetos, neonatos, lactantes, niños y adolescentes.

El Plan de bienestar de personal, tiene como objetivo principal la salud y el bienestar del personal, por lo que, se concientizara al trabajador de la atención de salud preventiva obligatoria para garantizar el bienestar físico, emocional y mental tanto del individuo como su contexto familiar a través de los servicios de prevención, jornada de salud que permitirá detectar a tiempo las enfermedades que puedan adolecer para que sean tratados oportunamente; la cual, permitirá un desempeño laboral adecuado que redundara en un agradable clima laboral y por ende oriente al mejoramiento del marco de los objetivos de la Institución y la contribución en el fortalecimiento del desempeño y capacidad de respuestas de las diferentes Unidades Orgánicas del Hospital

La política de bienestar está encaminada a dar respuesta a las necesidades de la institución como apoyo al cumplimiento de la misión y la visión de la entidad, pero también dar respuesta al servidor público dentro del contexto laboral, familiar y social propiciándoles un adecuado ambiente de trabajo para que se encuentren motivados y puedan asumir los retos de cambio organizacional, laboral, político y cultural haciendo participe e involucrando al trabajador en la implementación de los planes y programas de la organización

Toda entidad pública cuenta con una programación de trabajo para el desarrollo de las actividades de prevención, promoción y asistencia social dirigida a los trabajadores y familiares directos, y comprendiendo que el recurso humano es lo más importante de toda institución y que su bienestar contribuirá a contar con personas satisfechas y motivadas, el equipo de trabajo de bienestar social se ha encargado de elaborar el presente programa para la ejecución de las actividades de prevención, promoción y asistencia en beneficio del trabajador activo, cesante y la familia directa, esta también adecuado en estos tiempos de Pandemia, como soporte emocional a los trabajadores que realizan trabajo remoto, mixto y presencial, teniendo en cuenta que dichas actividades se ejecutan en forma progresiva en los aspectos; Social. Físico emocional, mental y espiritual para su desarrollo integral

Por lo tanto, se debe crear condiciones favorables de motivación y reconocimiento tanto en la vida laboral como en lo personal, con una dimensión individual para evitar que afecten en la eficiencia del trabajo o de la persona. Considerando al trabajador como persona en una dimensión integral, de acuerdo a las funciones y parámetros que nos corresponda, también apoyaremos en el desarrollo de las capacidades en la solución

	PLAN DE TRABAJO DE BIENESTAR SOCIAL DEL PERSONAL 2025 HOSPITAL NACIONAL DOCENTE MADRE NIÑO "SAN BARTOLOME"	Versión:	01
		Fecha de Elaboración:	Diciembre 2025

de los problemas laborales y personales que se les presenten para mejorar las condiciones del trabajo, motivándolos y comprometiéndolos al personal de trabajo en equipo con una comunicación organizacional asertiva y el cumplimiento obligatorio de la atención medica preventiva para contribuir a una renovada cultura organizacional, en beneficio del trabajador de buenas condiciones de salud sano y el cumplimiento de los objetivos de la gestión institucional.

II. FINALIDAD.

El fin del Plan Anual de Bienestar Social 2025, es apoyar el logro de los objetivos de la institución, mediante la calidad de los servicios de bienestar para los servidores, promoviendo un balance entre la vida laboral, familiar y personal de los servidores.

III. OBJETIVOS

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el bienestar integral de los servidores del Hospital Nacional Madre Niño San Bartolomé, mejorando su calidad de vida laboral y personal, así como su nivel de satisfacción y motivación en el trabajo.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

- OE1. Implementar y gestionar acciones integrales de prevención de enfermedades y promoción de la salud dirigidos a los trabajadores, con el fin de mejorar su calidad de vida y bienestar general.
- OE2. Promover la participación activa de los trabajadores y sus familias en actividades recreativas, deportivas y socio-culturales.
- OE3. Gestionar acciones de educación para pre-pensionados, que proporcione herramientas y recursos necesarios para facilitar la adaptación efectiva a los cambios que conlleva la transición hacia la jubilación, dirigido a los servidores que se encuentren próximos a cumplir los requisitos para acceder a los beneficios de pensión según el Decreto Ley y la normativa vigente.
- OE4. Optimizar el funcionamiento del lactario institucional, promoviendo el acceso y uso adecuado de este espacio, para fomentar la lactancia materna y asegurar un entorno favorable para su bienestar y el de sus bebés.
- OE5. Organizar y coordinar la apertura de la cuna institucional, asegurando su adecuación y disponibilidad para el uso y beneficio de los servidores.

MINISTERIO DE SALUD
HONADOMANI "SAN BARTOLOME"

LIC. MARIENE ZUNIGA DAVINI
Coordinadora
EQUIPO DE LA OFICINA DE BIENESTAR
CPPe. N° 0467103

	PLAN DE TRABAJO DE BIENESTAR SOCIAL DEL PERSONAL. 2025 HOSPITAL NACIONAL DOCENTE MADRE NIÑO "SAN BARTOLOME"	Versión:	01
		Fecha de Elaboración:	Diciembre 2025

IV. AMBITO DE APLICACIÓN

El presente Plan comprende a los Servidores y familiares de la Unidad ejecutora del Hospital San Bartolomé, bajo los regímenes laborales de los Decretos Legislativos 276 y 1057 (nombrados y contratados)

V. BASE LEGAL

- Ley General de Salud 26842
- Ley N° 28175 Marco del Empleo Público.
- Ley 28036- Promoción y Desarrollo del Deporte
- Ley N° 300057, Ley de Servicio Civil
- Decreto Legislativo N° 276 Ley de Bases de la carrera Administrativa y de Remuneraciones del Sector Publico
- D. Legislativo, N°1057 Decreto Legislativo que regula el régimen especial de Contratación Administrativa de Servicios
- Decreto Supremo 020 -81.SA creación de la Unidad de Bienestar Social
- Decreto Supremo N° 005-90-PCM que aprueba el Reglamento del Decreto Legislativo N°276, Ley de Bases de la Carrea Administrativa y de Remuneraciones del Sector Público
- Decreto Supremo N° 023-2021-MIMP que desarrolla la Ley N° 29896-Ley que establece la implementación de Lactarios en la instituciones del Sector público y del sector privado promoviendo la Lactancia Materna

VI. CONTENIDO

6.1. ASPECTOS TÉCNICOS CONCEPTUALES (Definiciones operativas)

6.1.1. Definiciones conceptuales

- **Bienestar Social:** Conjunto de factores que una apersona necesita para a buena calidad de vida. Estos factores llevan a las personas a existencia tranquila y en un estado de satisfacciones.
- **Calidad de Vida:** hace referencia a un concepto que puede comprender Versos niveles que pueden visualizar las demandas biológicas, económicas, sociales y psicológicas en forma individual hasta el nivel comunitario. NO olvidando que se relaciona este concepto con aspectos de bienestar social.
- **Clima Laboral:** El clima laboral no es otra cosa el medio en el que se desarrolla el trabajo cotidiano. La calidad de este clima influye directamente en la satisfacción de los colaboradores y por lo tanto en la productividad empresarial
- **Salud Preventiva:** Prevenir antes que curar, esa debe ser la consigna de cada persona para el cuidado de su salud, a fin de evitar factores de riesgo que nos pueden llevar a padecer alguna enfermedad.
- **Derechohabientes:** Se refiere a aquellas personas cuyo derecho derivan de otra persona que tienen vínculo familiar directo con un asegurado titular.
- **Prestaciones Económicas:** Las prestaciones asistenciales y económicas derivadas de un accidente de trabajo, por enfermedad o maternidad, serán reconocidas como un derecho de contenido dinerario que suplen al periodo de descanso físico
- **Incapacidad Laboral:** Se define como la incapacidad que afronta un trabajador para laborar como consecuencia de una enfermedad o un accidente de trabajo.

	PLAN DE TRABAJO DE BIENESTAR SOCIAL DEL PERSONAL. 2025 HOSPITAL NACIONAL DOCENTE MADRE NIÑO "SAN BARTOLOME"	Versión:	01
		Fecha de Elaboración:	Diciembre 2025

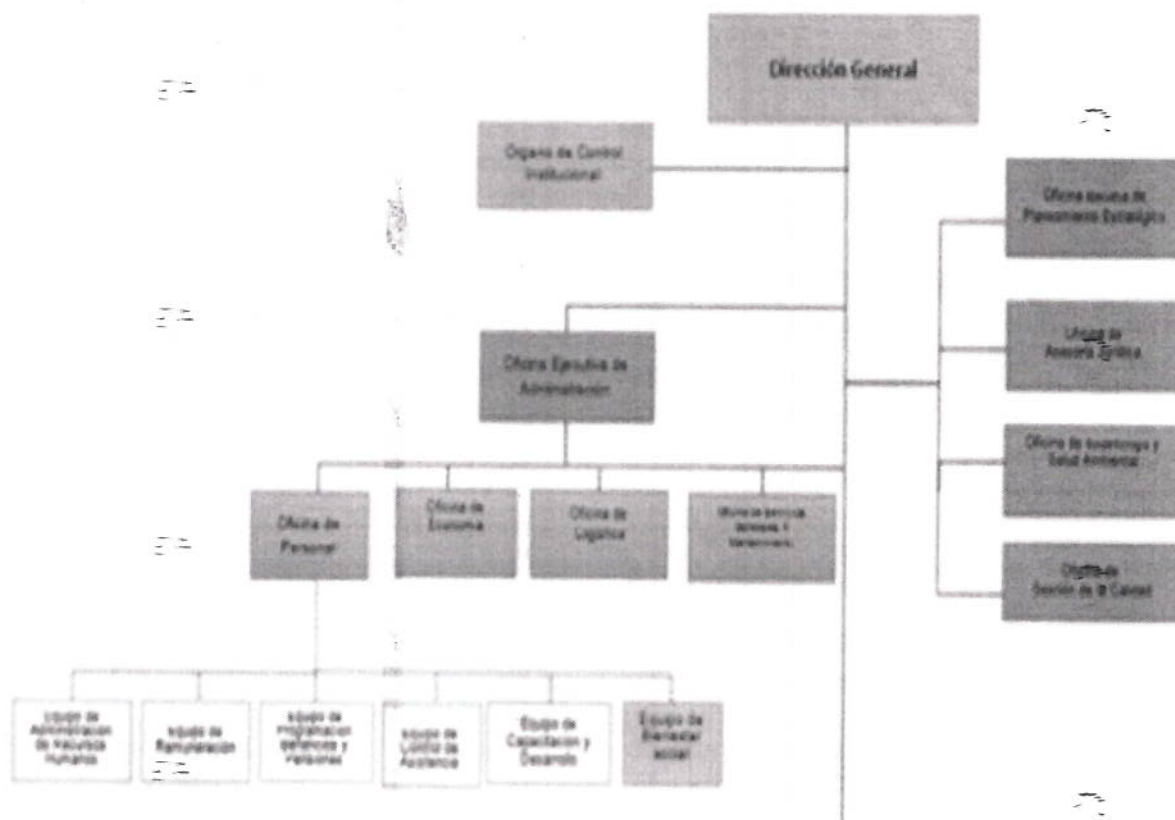
El trabajador tiene derecho a la incapacidad temporal hasta los 150 días consecutivos y 90 días no consecutivos.

- **Descanso Médico:** Periodo de descanso físico prescrito por el médico tratante, necesario para que el paciente logre una recuperación física mental que le permita su recuperación total.
- **Plataforma viva EsSalud.** - Es una Plataforma que está dirigida a dos tipos de usuarios, los asegurados y las empresas empleadoras. La idea es brindar un canal de acceso y mejorar la oportunidad de atención de los trámites relacionados con el proceso de aseguramiento y solicitud de prestaciones económicas.

6.2. ANALISIS DE LA SITUACION ACTUAL DEL PLAN DE BIENSTAR SOCIAL DEL PERSONAL.

El equipo de Bienestar Social es parte de la Oficina de personal, como muestra el siguiente gráfico.

Gráfico: Organigrama Institucional



Fuente: Equipo Administrativo de la Oficina de Personal HSB.

	PLAN DE TRABAJO DE BIENESTAR SOCIAL DEL PERSONAL. 2025 HOSPITAL NACIONAL DOCENTE MADRE NIÑO "SAN BARTOLOME"	Versión:	01
		Fecha de Elaboración:	Diciembre 2025

6.2.1. Antecedentes

a.- Recursos

➤ Recursos Humanos.

El equipo de trabajo de Bienestar de Personal cuenta con 6 servidoras (Régimen Laboral 1057 y 276), las cuales realizan funciones específicas del área y algunas de las principales son:

- Gestión y recuperación de subsidios.
- Elaboración de resoluciones conforme a la legislación vigente.
- Coordinación con instituciones externas.
- Atención y orientación a los servidores en temas relacionados con descansos médicos y otros asuntos pertinentes.
- Coordinación interna para desarrollar actividades en el hospital.
- Proporcionar atención de manera amable y empática a los servidores ante cualquier problema o inquietud que puedan presentar.

➤ Recursos Materiales:

- Infraestructura y Equipamiento: La infraestructura no es adecuada para el cumplimiento de las actividades, asimismo en los equipos hay algunos inconvenientes con los retrasos en la logística.

➤ Recursos tecnológicos :

- Con respecto a los recursos tecnológicos la oficina de bienestar de personal no cuenta con equipos propios, pero las actividades se realiza con equipos de la oficina de recursos humanos.

6.2.2. Líneas de acción del Bienestar Social

a. Programa de Prevención y Promoción de la Salud

Se realizan exámenes médicos regulares, se ofrecen sesiones educativas y se promueven otras actividades para evitar enfermedades tanto físicas como emocionales. Esto fomenta prácticas saludables que contribuyen a mejorar la calidad de vida.

- Chequeo Médico Anual Essalud – Policlínico Larco
- Difusión de material educativo sobre hábitos de vida saludable
- Concientizar con charlas informativa de educación nutricional

b. Programas Motivacionales

Se fomentarán iniciativas que contribuyan a crear un ambiente laboral positivo, mediante la promoción de eventos de integración, culturales, deportivos, recreativos y de reconocimiento durante las celebraciones especiales.

- Campeonatos deportivos de fútbol y Vóley
 - Fútbol libre por el día del padre
 - Campeonato de fútbol libre
 - Campeonato de vóley mixto
 - Campeonato de vóley femenino

	PLAN DE TRABAJO DE BIENESTAR SOCIAL DEL PERSONAL. 2025 HOSPITAL NACIONAL DOCENTE MADRE NIÑO "SAN BARTOLOME"	Versión:	01
		Fecha de Elaboración:	Diciembre 2025

- Coordinaciones con centros recreacionales /culturales y agencia de viajes
 - Viajes de turismo a nivel nacional e internacional
 - Visitas a museos
 - Visitas a teatros
 - Paseo ecológicos (Reservas Naturales, zoológicos)
- Concursos entre oficinas
 - Concurso Gastronómico por fiestas Patrias
 - Concurso Institucional de Nacimientos
- Orientación al servidor sobre temas de autocuidado para un óptimo equilibrio en lo laboral y familiar y óptima salud emocional.
 - Taller manejo de emociones
 - Taller talento humano
 - Taller habilidades blandas
 - Taller de cultura Organizacional y Clima Laboral
 - Campaña de imagen personal (tratamiento facial, manicure, pedicura, corte de cabello)
 - Taller Vive Bien: Nutrición, Yoga
 - Actividades de integración y participación (concurso de dibujo y pintura para los trabajadores y para sus hijos ,vacaciones útiles)

c. Programa de Atención al servidor del HONADOMANI –SB:

Estas actividades están diseñadas para orientar, asesorar y apoyar a los empleados en diferentes procesos vinculados a la salud.

Estas actividades se desarrollan de la siguiente manera:

- Atención Individual al servidor:
 - Informes técnicos para diversas solicitudes: licencia con o sin goce, otros.
 - Apoyo y orientación a los servidores en (dificultades laborales, casos familiares).
 - Información, seguimiento en casos de enfermedad, accidentes de trabajo, licencias paternidad o maternidad., licencias con goce, licencias de acuerdo a Ley.
 - Apoyo y orientación por fallecimiento de familiar directo a los servidores de la institución
 - Organizar medidas administrativas y de coordinación para el funcionamiento del Lactario Institucional.
- Trámite Administrativo ante Essalud:

Se brinda asistencia en la gestión de trámites ante EsSalud para acceder a prestaciones económicas y sociales contempladas en el régimen contributivo de seguridad social en salud.

 - Acreditación de titular y derechohabientes.
 - Validación de descansos particulares.
 - Creación de usuario plataforma VIVA ESSALUD.
 - Solicitud de prestaciones económicas por subsidios de: maternidad, lactancia, enfermedad, accidente común o laboral, otros.
 - Seguimiento de expedientes con código NIT.
- Organización:

	PLAN DE TRABAJO DE BIENESTAR SOCIAL DEL PERSONAL. 2025 HOSPITAL NACIONAL DOCENTE MADRE NIÑO "SAN BARTOLOME"	Versión: 01
		Fecha de Elaboración: Diciembre 2025

Organización y coordinación de sesiones informativas diseñadas para cubrir las necesidades de los empleados, ventajas ofrecidas por entidades públicas y privadas, entre otros temas relevantes para los servidores.

- Visitas domiciliarias

Se llevan a cabo en situaciones de ausentismo, conflictos familiares, urgencias hospitalarias, proporcionando acompañamiento y elaborando informes sociales correspondientes.

- Requerimiento de uniforme:

Se gestiona la solicitud de uniformes de trabajo para el personal de salud, así como uniformes institucionales para todo el equipo de servidores Contratados y nombrados.

- Cuidado a la madre trabajadora:

Se brinda la asistencia y orientación a las servidoras durante el embarazo y la lactancia. Además, se brinda las áreas dedicadas para que las empleadas que estén amamantando puedan hacer uso del tiempo establecido por la Ley N° 27240 para la lactancia.

Atención a los hijos de los trabajadores en la Cuna Institucional San Bartolomé, la cual tiene valor oficial con código modular N°1234707 y está al servicio de los servidores para que sus hijos terminen sus estudios preescolares.

d. Programa de Prevención de Riesgos Laborales Psicosociales:

Este programa busca encontrar formas de gestionar emociones positivas para evitar la aparición de riesgos laborales psicosociales que puedan impactar la calidad de vida del trabajador en su entorno laboral y familiar.

- Charlas virtuales para personal con riesgo psicosocial
- Coordinación con el área de Seguridad y Salud en el Trabajo para realizar las pausas activas.
- Promoción de pausas activas durante horario laboral.

e. Labores Administrativas:

Realizar tareas administrativas relacionadas con el bienestar del personal y brindar apoyo en los procedimientos necesarios para el departamento de Recursos Humanos.

- Presentación de informes.
- Atender las solicitudes administrativas.
- Elaboración de Resoluciones por Subsidios de EsSalud y los primeros 20 días.
- Elaboración de Resoluciones que les corresponde a los servidores de acuerdo a ley.

6.2.3. Problema.

- Falta de compromiso en el cuidado y la prevención de la salud, tanto a nivel individual como colectivo, esto conlleva a una cultura laboral donde se ignoran hábitos saludables y se minimizan la importancia del bienestar general, que

	PLAN DE TRABAJO DE BIENESTAR SOCIAL DEL PERSONAL. 2025 HOSPITAL NACIONAL DOCENTE MADRE NIÑO "SAN BARTOLOME"	Versión:	01
		Fecha de Elaboración:	Diciembre 2025

puede resultar en un aumento de enfermedades y en una disminución de la productividad.

- Escasa participación de los servidores para cumplir con sus chequeos preventivos restándole importancia a los temas de prevención en salud.
- Escaso compromiso en el cuidado de la salud emocional, es decir conocimiento y abordaje en prevención de los riesgos psicosociales.
- La falta de Infraestructura para la apertura de la Cuna Jardín de la institución.
- Se evidencia una falta de interés por parte del servidor en establecer una base firme que garantice una jubilación digna y satisfactoria.

6.2.4. Causas del problema

- Los servidores no tienen una cultura preventiva y además escasa educación y concienciación, lo cual conlleva a poco conocimiento sobre la importancia de hábitos saludables. Asimismo observamos la ausencia de capacitación en salud y prevención.
- La causa del problema podría deberse a la espera para la atención. Algunos manifiestan que no reciben un buen trato por parte del personal que atiende.
- Desconocimiento sobre los riesgos psicosociales: Muchos servidores no están familiarizados con lo que son los riesgos psicosociales y cómo pueden afectar tanto a individuos como a grupos en un entorno laboral y social.
- Resistencia al cambio: Algunos servidores pueden mostrar resistencia a adoptar nuevas estrategias o iniciativas que fomenten la salud emocional, optando por conservar prácticas tradicionales que podrían no ser efectivas.
- La falta de un presupuesto adecuado para la expansión de los espacios de atención provoca que se prioricen ciertos servicios para el cuidado de los pacientes, lo que dificulta la construcción o adecuación de las instalaciones necesarias para el funcionamiento de la institución educativa.
- La desinformación sobre la importancia de planificar para el futuro. Esto puede llevar a que tanto los servidores como los empleadores no prioricen la creación de una base sólida para garantizar una jubilación digna.

6.2.5. Población

El Hospital Nacional Docente Madre Niño "San Bartolomé - HONADOMANI - SB, tiene un grupo de empleados en servicio, que incluye tanto a los empleados nombrados, contratados, como los terceros, tal como indica el cuadro a continuación.

Tabla 1 Régimen Laboral

Tipo de Régimen Laboral	PEA Total
DL.276	140
D.L. 1153	1025
D.L. 1057-CAS	94
D.L. 1057-ASISTENCIAL	194
Suplencias	4
Residentes	112
Total	1569

	PLAN DE TRABAJO DE BIENESTAR SOCIAL DEL PERSONAL. 2025 HOSPITAL NACIONAL DOCENTE MADRE NIÑO "SAN BARTOLOME"	Versión:	01
		Fecha de Elaboración:	Diciembre 2025

6.2.5 Alternativas de Solución.

El equipo de bienestar de la oficina de personal, coordina las acciones pertinentes para abordar los problemas mencionados anteriormente priorizando actividades que contribuyan a la solución de las mismas.

- Prevención y Promoción de la Salud, que incluye:
 - Gestión para el chequeo Médico Anual EsSalud – Policlínico Larco,
 - Difusión de material educativo sobre hábitos de vida saludable
 - Concientizar con charlas informativas de educación nutricional
- Prevención de Riesgos Laborales psicosociales
 - Gestión para las Charlas virtuales para personal con riesgo psicosocial
 - Coordinación con el área de Seguridad y Salud en el Trabajo para realizar la Promoción de pausas activas durante horario laboral.
- Asistencia al trabajador para trámites administrativos con seguros (Trámites para subvenciones, licencias, etc.)
 - Orientación y realización de Informes sociales para diversas solicitudes: licencia con o sin goce, otros.
 - Apoyo y orientación a los servidores en (dificultades laborales, casos familiares).
 - Información, seguimiento y retroalimentación en casos de enfermedad, accidentes de trabajo, licencias paternidad o maternidad., licencias con goce, licencias de acuerdo a Ley.
 - Apoyo y orientación por fallecimiento de familiar directo a los servidores de la institución
 - Organizar medidas administrativas y de coordinación para el funcionamiento del Lactario Institucional.
 - Acreditación de titular y derechohabientes.
 - Validación de descansos particulares.
 - Creación de usuario plataforma VIVA ESSALUD.
 - Solicitud de prestaciones económicas por subsidios de: maternidad, lactancia, enfermedad, accidente común o laboral, otros.
 - Seguimiento de expedientes con código NIT.
- Promoción de la integración del personal
 - Celebración de días festivos
 - Actividades recreacionales
 - Actividades culturales
 - Gestión de uniformes de trabajo
- Las acciones pertinentes para la apertura de la cuna serían las siguientes: realizar un diagnóstico detallado de las necesidades específicas de infraestructura y coordinar con la jefa de Admisión para lograr un acuerdo que permita recuperar el espacio que actualmente ocupan. Además, es necesario elaborar documentos dirigidos a los directivos que contemplen las normas que avalen la existencia de una cuna en un centro donde laboran más de 20 mujeres.

	PLAN DE TRABAJO DE BIENESTAR SOCIAL DEL PERSONAL 2025 HOSPITAL NACIONAL DOCENTE MADRE NIÑO "SAN BARTOLOME"	Versión:	01
		Fecha de Elaboración:	Diciembre 2025

-Asimismo se necesita elaborar una lista del material didáctico, mobiliario, etc. que se requiera en la cuna para la atención de los niños

-Es conveniente enviar documentación al jefe de personal donde se mencione las necesidades una vez que tenemos el ambiente y como es el funcionamiento de la cuna para cubrir las necesidades.

- Implementar estrategias, para ayudar a los trabajadores a construir una base sólida para una jubilación digna y satisfactoria.

6.3. ARTICULACIÓN ESTRATEGICA Y OPERATIVA CON EL PEI Y POI

Las actividades del presente plan se alinean al Objetivo Estratégico OEI 05 Mejorar la gestión y el desarrollo de los Recursos Humanos en salud con énfasis en competencias; y la disponibilidad equitativa en el país en su Acción Estratégica AOEI.04.2. Plan de dotación de Recursos Humanos en Salud acordado con Gobiernos Regionales; Implementado del Plan Estratégico Institucional 2019-2027 ampliado del Ministerio de Salud, aprobado por Resolución Ministerial N° 172-2024-MINSA.

Asimismo, se encuentra articulado operativamente a la Categoría Presupuestal 9001 Acciones Centrales, Actividad presupuestal 5000005 Gestión de Recursos Humanos del Plan Operativo Institucional 2025 del HONADOMANI San Bartolomé.

Tabla 2 Articulación Estratégica y Operativa

PEI Objetivos estratégicos	PEI Acciones estratégicas	Alineamiento con las Categorías Presupuestales del POI	Objetivo General del Plan de trabajo
OEI.05 Mejorar la gestión y el desarrollo de los Recursos Humanos en salud con énfasis en competencias; y la disponibilidad equitativa en el país	AOEI.05.01 Plan de dotación de Recursos Humanos en Salud acordado con Gobiernos Regionales; Implementado.	9001-Acciones Centrales 5000005 Gestión de Recursos Humanos	Promover el bienestar integral de los servidores del Hospital nacional madre Niño San Bartolomé, mejorando su calidad de vida laboral y personal, así como su nivel de satisfacción y motivación en el trabajo.

Fuente: Plan Estratégico Institucional 2019-2027 Ampliado del Ministerio de Salud, aprobado con Resolución Ministerial N°172-2024-MINSA y Plan Operativo Institucional del HONADOMANI San Bartolomé

6.4. ACTIVIDADES POR OBJETIVOS.

Tabla 3 Matriz de Actividades por Objetivos

Objetivo General	Promover el bienestar integral de los servidores del Hospital nacional madre Niño San Bartolomé, mejorando su calidad de vida laboral y personal, así como su nivel de satisfacción y motivación en el trabajo.			
Objetivos específicos	Actividad	Unidad de Medida	Meta Anual	Responsable
	Gestión de la Prevención y Promoción de la Salud	Informe	1	Equipo de Bienestar

	PLAN DE TRABAJO DE BIENESTAR SOCIAL DEL PERSONAL. 2025 HOSPITAL NACIONAL DOCENTE MADRE NIÑO "SAN BARTOLOME"	Versión:	01
		Fecha de Elaboración:	Diciembre 2025

Objetivo General	Promover el bienestar integral de los servidores del Hospital nacional madre Niño San Bartolomé, mejorando su calidad de vida laboral y personal, así como su nivel de satisfacción y motivación en el trabajo.				
Objetivos específicos	Actividad	Unidad de Medida	Meta Anual	Responsable	
OE1: Implementar y gestionar acciones integrales de prevención de enfermedades y promoción de la salud dirigidos a los trabajadores, con el fin de mejorar su calidad de vida y bienestar general	Coordinación para el Despistaje y prevención de enfermedades del servidor (a) a través de campañas.	Informe	4	Equipo de Bienestar	
	Charlas informativas de educación nutricional para lograr hábitos de vida saludable.	Informe	4	Equipo de Bienestar	
OE2: Promover la participación activa de los trabajadores y sus familias en actividades recreativas, deportivas y socio-culturales.	Prevención de Riesgos Laborales psicosociales	Informe	4	Equipo de Bienestar	
	Promoción de la Integración del personal de la Institución.	Informe			
	Asistencia al trabajador para trámites administrativos con seguros (trámites para subvenciones, licencias, etc.)	Acción	240	Equipo de Bienestar	
OE3: Gestionar acciones de educación para pre-pensionados, que proporcione herramientas y recursos necesarios para facilitar la adaptación efectiva a los cambios que conlleva la transición hacia la jubilación, dirigido a los servidores que se encuentren próximos a cumplir los requisitos para acceder a los beneficios de pensión según el Decreto Ley y la normativa vigente..	Charlas y talleres para el personal que está pronto a jubilarse.	Informe	5	Equipo de Bienestar	
OE 4. Optimizar el funcionamiento del lactario institucional, promoviendo el acceso y uso adecuado de este espacio, para fomentar la lactancia materna y asegurar un entorno favorable para su bienestar y el de sus bebés	Organización de Charlas sobre uso del Lactario para promover la lactancia materna –Lactario Institucional.	Informe	12	Equipo de Bienestar	
OE 5. Organizar y coordinar la apertura de la cuna institucional, asegurando su adecuación y disponibilidad para el uso y beneficio de los servidores.	Coordinación con los directivos del hospital y el ministerio de educación para la apertura de la cuna Institucional.	Informe	4	Equipo de Bienestar	

MINISTERIO DE SALUD
HONADOMANI "SAN BARTOLOME"

LIC. MARLENE JUNIGA LAVINI
Coordinadora
EQUIPO DE LA OFICINA DE BIENESTAR
CPPe. N° 046703

	PLAN DE TRABAJO DE BIENESTAR SOCIAL DEL PERSONAL. 2025 HOSPITAL NACIONAL DOCENTE MADRE NIÑO "SAN BARTOLOME"	Versión:	01
		Fecha de Elaboración:	Diciembre 2025

6.4.1 COSTEO DE LAS ACTIVIDADES POR TAREA

Tabla 4 Costeo de Actividades.

Objetivo General	Promover el bienestar integral de los servidores del Hospital nacional madre Niño San Bartolomé, mejorando su calidad de vida laboral y personal, así como su nivel de satisfacción y motivación en el trabajo				
Objetivos Específicos	Actividades / Tareas	Insumo	Unidad de Medida	Cantidad	Valorización
OE1: Implementar y gestionar programas integrales de prevención de enfermedades y promoción de la salud dirigidos a los trabajadores, con el fin de mejorar su calidad de vida y bienestar general.	1.-Gestión de la Prevención y Promoción de la Salud	Recursos Humanos Material de Escritorio Equipo Informático	--	--	Recursos disponibles del EBP
	1.1.-Coordinación para el Despistaje y prevención de enfermedades del Servidor (a) a través de campañas.	Recursos Humanos Material de Escritorio Equipo Informático	--	--	Recursos disponibles del EBP
	1.2.-Sensibilizar a los servidores sobre la importancia de una cultura preventiva.	Recursos Humanos Material de Escritorio Equipo Informático	--	--	Recursos disponibles del EBP
	1.3.- Gestión del Chequeo Médico preventivo Anual /Essalud Policlínico Larco	Recursos Humanos Material de Escritorio Equipo Informático	--	--	Recursos disponibles del EBP
	1.4.- Gestionar con los directivos de Essalud Larco para que brinde un buen trato a los servidores	Recursos Humanos Material de Escritorio Equipo Informático		---	Recursos disponibles del EBP
	2.- Charlas informativas de educación nutricional para lograr hábitos de vida saludable.	Recursos Humanos Material de Escritorio Equipo Informático	---	---	Recursos disponibles del EBP
	2.1.-Diseñar materiales educativos (folletos, carteles, videos) sobre enfermedades comunes y su prevención.	Recursos Humanos Material impreso Equipo Informático.	--	--	Recursos disponibles del EBP.
	2.2.- Ejecución de las charlas	Recursos Humanos Material impreso Equipo Informático.	--	-	Recursos disponibles del EBP
OE2: Promover la participación activa de los trabajadores y sus familias en actividades recreativas, deportivas y socio-culturales.	1.- Prevención de Riesgos Laborales psicosociales	Recursos Humanos Material impreso Equipo Informático	--	-	S/ 2300
	1.1.- Taller Manejo de Emociones	Recursos Humanos Material de Escritorio Equipo Informático	--	--	S/ 600
	1.2.- Taller de autoestima	Recursos Humanos Material de Escritorio	-	--	SL700

	PLAN DE TRABAJO DE BIENESTAR SOCIAL DEL PERSONAL. 2025 HOSPITAL NACIONAL DOCENTE MADRE NIÑO "SAN BARTOLOME"	Versión:	01
		Fecha de Elaboración:	Diciembre 2025

Objetivo General	Promover el bienestar integral de los servidores del Hospital nacional madre Niño San Bartolomé, mejorando su calidad de vida laboral y personal, así como su nivel de satisfacción y motivación en el trabajo				
Objetivos Específicos	Actividades / Tareas	Insumo	Unidad de Medida	Cantidad	Valorización
		Equipo Informático			
	1.3.- Taller de Habilidades blandas	Recursos Humanos Material de Escritorio Equipo Informático	--	--	S/ 1000
	1.4.- Promoción de la Integración del personal de la Institución	Recursos Humanos Equipo Informático Afiches	--	--	--
	1.5.- Aniversario Institucional	Recursos Humanos Equipo Informático	--	--	20,000
	1.6.- Día de la mujer. Recuerdo Presente	Recursos Humanos Material de Escritorio Equipo Informático	--	--	1500.00
	1.7.- Carta de condolencias para el familiar directo del servidor (esposo, padres e hijos)	Recursos Humanos Material de Escritorio Equipo Informático	--	--	Recursos disponibles del EBP
	1.8.- Día de la secretaria	Recursos Humanos Presente Material de Escritorio Equipo Informático	--	--	400.00
	1.9.- Celebración día de la madre	Recursos Humanos Presente Equipo Informático	--	--	1800.00
	1.10.- Día del empleado Público y reconocimiento al servidor	Recursos Humanos -Solaperos para 25 y 30 años de servicio -Medallas de reconocimiento por desempeño laboral -Equipo Informático	--	--	7300 00
	1.11- Celebración del día del Padre	Recursos Humanos Presente Equipo Informático	--	--	2000.00
	1.12.- Campeonato de vóley femenino	Árbitro Trofeos Loza deportiva	--	--	8000.00
	1.13.- Viajes de turismo	Recursos Humanos Material de Escritorio Equipo Informático	--	--	Recursos de los participantes
	1.14.- Paseo Ecológico (Reservas ,parque de las leyendas) Visitas a teatros	Recursos Humanos Equipo Informático	--	--	Recursos de los participantes

	PLAN DE TRABAJO DE BIENESTAR SOCIAL DEL PERSONAL. 2025 HOSPITAL NACIONAL DOCENTE MADRE NIÑO "SAN BARTOLOME"	Versión:	01
		Fecha de Elaboración:	Diciembre 2025

Objetivo General	Promover el bienestar integral de los servidores del Hospital nacional madre Niño San Bartolomé, mejorando su calidad de vida laboral y personal, así como su nivel de satisfacción y motivación en el trabajo				
Objetivos Específicos	Actividades / Tareas	Insumo	Unidad de Medida	Cantidad	Valorización
OE2: Promover la participación activa de los trabajadores y sus familias en actividades recreativas, deportivas y socio-culturales	1.15. - Celebración del aniversario patrio	Recursos Humanos Presente Equipo Informático	--	--	s/15,000.00
	1.16.- Campaña de Imagen Personal	Recursos Humanos Equipo Informático Muebles	--	--	Recursos disponibles del EBP
	1.17.- Taller de Cultura Organizacional y Clima Laboral	Recursos Humanos Equipo Informático	--	--	s/720.00
	1.18.- Concurso dibujo y pintura.	Recursos Humanos Material de Escritorio Equipo Informático	--	--	Recursos disponibles del EBP
	1.19.- Concurso Gastronómico por fiestas patrias	Toldo Sillas Mesas redondas Platos típicos	--	--	8000
	1.20.- Navidad hijos de los hijos de los servidores(6 meses a 10 años)	Chocolate Panetón Regalos Show	--	--	4, 000
	1.21.- Chocolatada Institucional por fiestas navideñas	Chocolate Panetón	--	--	10,000
	2.- Asistencia al trabajador para trámites administrativos con seguros (trámites para subvenciones, licencias, etc.)	Recursos Humanos Material de Escritorio Equipo Informático	--	--	Recursos disponibles del EBP
OE3: Desarrollar un programa de capacitación integral para pre-pensionados, que proporcione herramientas y recursos necesarios para facilitar la adopción de estilos de vida saludables, promoviendo así la adaptación efectiva a los cambios que conlleva la transición hacia la jubilación, dirigido a los servidores que se encuentren próximos a cumplir los requisitos para acceder a los beneficios de pensión según el Decreto Ley y la normativa vigente.	1.- Charlas y talleres para el personal que está pronto a jubilarse.	Recursos Humanos Material de Escritorio Equipo Informático	--	--	Recursos disponibles del EBP
	1.1.- Realización del plan de trabajo	Recursos Humanos Material de Escritorio Equipo Informático	--	--	Recursos disponibles del EBP
	1.2 Realizar el listado del personal pronto a jubilarse.	Recursos Humanos Material de Escritorio Equipo Informático	--	---	Recursos disponibles del EBP
	1.3.- Materiales de apoyo diseñados para los participantes.	Recursos Humanos Material de Escritorio Equipo Informático	--	---	Recursos disponibles del EBP

	PLAN DE TRABAJO DE BIENESTAR SOCIAL DEL PERSONAL. 2025 HOSPITAL NACIONAL DOCENTE MADRE NIÑO "SAN BARTOLOME"	Versión:	01
		Fecha de Elaboración:	Diciembre 2025

Objetivo General	Promover el bienestar integral de los servidores del Hospital nacional madre Niño San Bartolomé, mejorando su calidad de vida laboral y personal, así como su nivel de satisfacción y motivación en el trabajo				
Objetivos Específicos	Actividades / Tareas	Insumo	Unidad de Medida	Cantidad	Valorización
	1.4.-Ejecución de sesiones, charlas y talleres	Recursos Humanos Material de Escritorio Equipo Informático	--	-	s/ 500
OE 4. Implementar y optimizar el funcionamiento del lactario institucional, promoviendo el acceso y uso adecuado de este espacio, así como brindando capacitación y apoyo a las madres trabajadoras para fomentar la lactancia materna y asegurar un entorno favorable para su bienestar y el de sus bebés.	1.- Organización de Charlas sobre uso del Lactario para promover la lactancia materna – Lactario Institucional..	Recursos Humanos Material de Escritorio Equipo Informático	--	--	S/ 1000
	1.1.- Elaboración de un cronograma para las sesiones educativas	Recursos Humanos Material de Escritorio Equipo Informático	--	--	Recursos disponibles del EBP
	1.2.-Materiales de apoyo diseñados para los participantes.	Recursos Humanos Material de Escritorio Equipo Informático	--	--	s/400
	1.3.- Sesiones educativas sobre la importancia del uso del Lactario institucional.	Recursos Humanos Material de Escritorio Equipo Informático	--	--	s/600
OE 5. Organizar y coordinar la apertura de la cuna institucional, asegurando su adecuación y disponibilidad para el uso y beneficio de los servidores.	1.- Coordinación con los directivos del hospital y el ministerio de educación para la apertura de la cuna Institucional.	Recursos Humanos Material de Escritorio Equipo Informático	--	--	Recursos disponibles del EBP
	1.1.- Programar reuniones con los directivos de la institución para coordinar el tema de infraestructura para la apertura de la cuna Institucional.	Recursos Humanos Material de Escritorio Equipo Informático	--	--	Recursos disponibles del EBP
COSTO TOTAL					S/ 41,920

	PLAN DE TRABAJO DE BIENESTAR SOCIAL DEL PERSONAL. 2025 HOSPITAL NACIONAL DOCENTE MADRE NIÑO "SAN BARTOLOME"	Versión:	01
		Fecha de Elaboración:	Diciembre 2025

6.4.2 CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES.

Tabla 6 Matriz de Programación de Actividades

Objetivo general de Plan	Promover el bienestar integral de los servidores del Hospital nacional madre Niño San Bartolomé, mejorando su calidad de vida laboral y personal, así como su nivel de satisfacción y motivación en el trabajo															
Objetivos Específicos	Actividad	Unidad de Medida	MESES												META ANUAL	RESPONSABLE
			E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
OE 1: Implementar y gestionar programas integrales de prevención de enfermedades y promoción de la salud dirigidos a los trabajadores, con el fin de mejorar su calidad de vida y bienestar general.	Gestión de la Prevención y Promoción de la Salud	Informe	0	0	5	4	4	4	1	0	1	1	1	1	22	Equipo de Bienestar
	Coordinación para el Despistaje y prevención de enfermedades del servidor (a) a través de campañas.	Informe	--	--	--	--	--	-	--	-	--	-	--	--	--	Equipo de Bienestar
	Sensibilizar a los servidores sobre la importancia de una cultura preventiva	Informe	--	--	1	--	--	--	1	--	--	--	--	--	2	Equipo de Bienestar
	Gestión del Chequeo Médico preventivo Anual /Essalud Policlínico Larco.	Informe	--	--	1	1	1	1	--	--	--	--	--	-	4	Equipo de Bienestar
	Contactar con el policlínico para programar la cita para el chequeo médico.	Informe	--	--	2	2	2	2	--	--	--	--	--	-	8	Equipo de Bienestar
	Programar la Cita a los servidores	Informe	--	--	1	1	1	1	--	--	--	--	--	-	4	Equipo de Bienestar
	Llevar un registro del personal que acudió al chequeo.	Informe	--	--	--	--	--	-	--	-	1	1	1	1	4	Equipo de Bienestar
	Gestión del Despistaje y prevención de enfermedades del servidor (a) a través de campañas.	Informe	--	--	--	--	--	-	--	-	--	-	--	--	6	Equipo de Bienestar
	Diseñar materiales educativos (folletos, carteles, videos) sobre enfermedades comunes y su prevención	Informe	--	--	--	1	1	1	1	--	--	--	--	--	4	Equipo de Bienestar
	Charlas informativas de educación nutricional para lograr hábitos de vida saludable.	Informe	--	--	--	--	1	--	--	1	--	--	--	--	2	Equipo de Bienestar
OE 2: Promover la participación activa de los trabajadores y sus	Prevención de Riesgos Laborales psicosociales..	Informe	--	--	--	--	--	-	--	-	--	-	--	--	34	Equipo de Bienestar

MINISTERIO DE SALUD
HOSPITAL NACIONAL "SAN BARTOLOME"
LIC. MARLENE ZULUAGA LAVINI
COORDINADORA DE BIENESTAR
EQUIPO DE BIENESTAR
CPE. N° 0467103

	PLAN DE TRABAJO DE BIENESTAR SOCIAL DEL PERSONAL. 2025 HOSPITAL NACIONAL DOCENTE MADRE NIÑO "SAN BARTOLOME"	Versión:	01
		Fecha de Elaboración:	Diciembre 2025

Objetivo general de Plan	Promover el bienestar integral de los servidores del Hospital nacional madre Niño San Bartolomé, mejorando su calidad de vida laboral y personal, así como su nivel de satisfacción y motivación en el trabajo															
Objetivos Específicos	Actividad	Unidad de Medida	MESES												META ANUAL	RESPONSABLE
			E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D		
familias en actividades recreativas, deportivas y socio-culturales.	Aniversario Institucional	Informe	1	--	--	--	--	--	-	--	-	--	-	--	1	Equipo de Bienestar
	Día de la mujer.	Informe	--	--	1	--	--	--	--	-	--	-	--	1	Equipo de Bienestar	
	Carta de condolencias para el familiar directo del servidor (esposo, padres e hijos)	Informe	--	--	--	--	--	-	--	-	--	--	--	----	Equipo de Bienestar	
	Día de la secretaria	Informe	--	--	--	1	--	--	--	--	-	--	-	1	Equipo de Bienestar	
	Celebración día de la madre	Informe	--	--	--	--	1	--	--	--	--	-	--	1	Equipo de Bienestar	
	Día del empleado Público y reconocimiento al servidor	Informe	--	--	--	--	1	--	--	--	--	--	-	--	-	Equipo de Bienestar
	Celebración del día del Padre	Informe	--	--	--	--	--	1	--	--	--	--	--	-	1	Equipo de Bienestar
	Fulbito por el día del padre	Informe	--	--	--	--	--	1	--	--	--	--	--	-	1	Equipo de Bienestar
	Campeonato de vóley femenino	Informe	--	--	--	--	--	-	--	-	1	--	--	--	2	Equipo de Bienestar
	Viajes de turismo	Informe	--	--	--	--	--	-	--	-	--	1	--	--	1	Equipo de Bienestar
	Paseo Ecológico (Reservas ,parque de las leyendas)	Informe	--	--	--	--	--	-	--	-	--	1	--	--	1	Equipo de Bienestar
	Visitas a teatros	Informe	--	--	--	--	--	-	--	-	--	1	--	--	1	Equipo de Bienestar
	Celebración del aniversario patrio	Informe	--	--	--	--	--	-	1	--	--	--	--	--	1	Equipo de Bienestar
	Desayuno	Informe	--	--	--	--	--	-	1	--	--	--	--	--	1	Equipo de Bienestar
	Navidad hijos de los servidores 6 meses a 10 años)	Informe	--	--	--	--	--	-	--	-	--	-	--	1	1	Equipo de Bienestar
	Chocolatada Institucional por fiestas navideñas	Informe	--	--	--	--	--	-	--	-	--	-	--	1	1	Equipo de Bienestar

MINISTERIO DE EDUCACIÓN
HOSPITAL NACIONAL DOCENTE MADRE NIÑO "SAN BARTOLOME"
Marlene Zúñiga
Lic. N.
EQUIPO

	PLAN DE TRABAJO DE BIENESTAR SOCIAL DEL PERSONAL. 2025 HOSPITAL NACIONAL DOCENTE MADRE NIÑO "SAN BARTOLOME"	Versión:	01
		Fecha de Elaboración:	Diciembre 2025

Objetivo general de Plan	Promover el bienestar integral de los servidores del Hospital nacional madre Niño San Bartolomé, mejorando su calidad de vida laboral y personal, así como su nivel de satisfacción y motivación en el trabajo															
Objetivos Específicos	Actividad	Unidad de Medida	MESES												META ANUAL	RESPONSABLE
	Taller Manejo de Emociones	Informe	--	--	--	1	--	--	1	--	--	--	--	2	Equipo de Bienestar	
	Taller de autoestima	Informe	--	--	--	--	--	1	--	1	--	--	--	3	Equipo de Bienestar	
	Taller de Habilidades blandas	Informe	--	--	--	--	1	--	1	--	1	--	--	3	Equipo de Bienestar	
	Taller de Cultura Organizacional y Clima Laboral	Informe	--	--	--	--	--	1	--	--	1	--	1	3	Equipo de Bienestar	
	Campaña de Imagen Personal	Informe	--	--	1	--	1	--	--	1	--	--	1	4	Equipo de Bienestar	
	Concurso de dibujo y pintura para servidores	Informe	--	--	--	--	--	--	--	--	1	--	--	1	Equipo de Bienestar	
	Concurso dibujo y pintura para hijos de los servidores	Informe	--	--	--	--	--	--	1	--	--	--	--	1	Equipo de Bienestar	
	Vacaciones útiles para los hijos de trabajadores	Informe	--	--	--	--	--	--	1	--	--	--	--	1	Equipo de Bienestar	
	Organización del evento :Concurso Gastronómico por fiestas patrias	Informe	--	--	--	--	--	--	1	--	--	--	--	1	Equipo de Bienestar	
	Platos típicos	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Equipo de Bienestar	
	Concurso Institucional de Nacimientos	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	Equipo de Bienestar	
	Asistencia al trabajador para trámites administrativos con seguros (trámites para subvenciones, licencias, etc.)	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	240	Equipo de Bienestar	
	Orientación y elaboración de la RA	Acción	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	240	Equipo de Bienestar
	OE 3: Desarrollar un programa de capacitación integral para pre-pensionados, que proporcione herramientas y recursos necesarios para facilitar la	Charlas y talleres para el personal que está pronto a jubilarse	Informe	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	9	Equipo de Bienestar
	Elaboración del listado del personal pronto a jubilarse. Elaboración y sociabilización con el revisión del plan de trabajo	Informe	--	--	--	--	1	--	1	--	1	--	--	3	Equipo de Bienestar	

	PLAN DE TRABAJO DE BIENESTAR SOCIAL DEL PERSONAL. 2025 HOSPITAL NACIONAL DOCENTE MADRE NIÑO "SAN BARTOLOME"	Versión:	01
		Fecha de Elaboración:	Diciembre 2025

Objetivo general de Plan	Promover el bienestar integral de los servidores del Hospital nacional madre Niño San Bartolomé, mejorando su calidad de vida laboral y personal, así como su nivel de satisfacción y motivación en el trabajo																
Objetivos Específicos	Actividad	Unidad de Medida	MESES												META ANUAL	RESPONSABLE	
			E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D			
	adopción de estilos de vida saludables, promoviendo así la adaptación efectiva a los cambios que conlleva la transición hacia la jubilación, dirigido a los servidores que se encuentren próximos a cumplir los requisitos para acceder a los beneficios de pensión según el Decreto Ley y la normativa vigente.	Materiales de apoyo diseñados para los participantes	Informe	--	--	--	--	1	-	1	--	1	--	--	--	3	Equipo de Bienestar
	Elaboración de un cronograma para las charlas y talleres	Informe	--	--	--	1	--	--	1	1	1	--	--	--	3	Equipo de Bienestar	
OE 4: Implementar y optimizar el funcionamiento del lactario institucional, promoviendo el acceso y uso adecuado de este espacio, así como brindando capacitación y apoyo a las madres trabajadoras para fomentar la lactancia materna y asegurar un entorno favorable para su bienestar y el de sus bebés.	Organización de Charlas sobre uso del Lactario para promover la lactancia materna –Lactario Institucional	Informe	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Equipo de Bienestar	
	Elaboración de un cronograma para las sesiones educativas	Informe	--	--	--	--	--	-	--	--	--	--	--	--	-	Equipo de Bienestar	
	Materiales de apoyo diseñados para los participantes.	Informe	--	--	--	--	--	-	--	--	--	--	--	--	-	Equipo de Bienestar	
	Ejecución de Charlas, sesiones educativas sobre la importancia del uso del Lactario institucional.	Informe	--	--	--	--	--	-	--	--	--	--	--	--	-	Equipo de Bienestar	
	Difusión por todos los servicios sobre la importancia del uso del Lactario institucional	Informe	--	--	--	--	--	-	--	--	--	--	--	--	-	Equipo de Bienestar	
OE 5: Organizar y coordinar la apertura de la cuna institucional, asegurando su adecuación y disponibilidad para el uso y beneficio de los servidores.	Coordinación con los directivos del hospital y el ministerio de educación.	Informe	--	--	1	--	--	1	--	--	1	--	--	1	4	Equipo de Bienestar	
	Programación de reuniones con los directivos de la institución para coordinar el tema de infraestructura para la apertura de la cuna Institucional.	Informe	--	--	1	--	--	1	--	--	1	--	--	1	4		

MINISTERIO DE SALUD
HONADOMANI "SAN BARTOLOME"
M. A. Lavini
LIC. M. A. LAVINI
COORDINADORA DE BIENESTAR
PERSONAL

	PLAN DE TRABAJO DE BIENESTAR SOCIAL DEL PERSONAL. 2025 HOSPITAL NACIONAL DOCENTE MADRE NIÑO "SAN BARTOLOME"	Versión:	01
		Fecha de Elaboración:	Diciembre 2025

1.1. PRESUPUESTO

Para llevar a cabo el Plan de Bienestar Social del Personal, se necesita un presupuesto de aproximadamente s/ 46,380.00, la ejecución del plan estará condicionada a la disponibilidad presupuestaria y a posibles solicitudes de financiamiento adicional.

1.2. FINANCIAMIENTO.

La implementación del actual Plan de Bienestar del Personal se llevará a cabo con la financiación de los recursos regulares de la institución según la estructura presupuestaria establecida, así como con la participación del Comité de Subcafae y la contribución autónoma de los empleados según las actividades planificadas.

1.3. ACCIONES DE MONITOREO, SUPERVISIÓN Y EVALUACIÓN DEL PLAN.

El plan será monitoreado continuamente, mediante la presentación trimestral de un informe que detalla las actividades llevadas a cabo en cada programa de acción. La supervisión y evaluación de este plan estará a cargo de la jefatura del equipo de Bienestar Social de Personal.

MINISTERIO DE SALUD
HOSPITAL NACIONAL "SAN BARTOLOME"
Marlene Zúñiga
Lic. MARLENE ZÚNIGA LA INI
Coordinadora
EQUIPO DE LA OFICINA DE BIENESTAR
CPPe. N° 0467103

	PLAN DE TRABAJO DE BIENESTAR SOCIAL DEL PERSONAL. 2025 HOSPITAL NACIONAL DOCENTE MADRE NIÑO "SAN BARTOLOME"	Versión:	01
		Fecha de Elaboración:	Diciembre 2025

INDICADORES DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN

OBJETIVO	INDICADOR	FÓRMULA	UNIDAD DE MEDIDA	META PROGRAMADA	FUENTE DE INFORMACIÓN	RESPONSABLE
OG: Promover el bienestar integral de los servidores del Hospital nacional madre Niño San Bartolomé, mejorando su calidad de vida laboral y personal, así como su nivel de satisfacción y motivación en el trabajo	Porcentaje de Servidores con acceso a los Servicios de Bienes de Personal	$\frac{\text{N° de Servidores que recibe servicios de Bienestar de Personal}}{\text{N° total de Servidores del HONADOMANI San Bartolomé}} \times 100$	Porcentaje	80%	Informe del Equipo Bienestar de Personal.	Equipo Bienestar de Personal.
OE1 Implementar y gestionar programas integrales de prevención de enfermedades y promoción de la salud dirigidos a los trabajadores, con el fin de mejorar su calidad de vida y bienestar general.	Porcentaje de la población que participa en actividades, talleres o campañas de promoción de la salud	$\frac{\text{N° de servidores asistentes}}{\text{N° servidores programados}} \times 100$	Porcentaje	80%	Informe del Equipo Bienestar de Personal.	Equipo Bienestar de Personal.
OE2. Promover la participación activa de los trabajadores y sus familias en actividades recreativas, deportivas y socio-culturales.	Porcentaje de la población que participa en actividades deportivas.	$\frac{\text{N° de servidores asistentes}}{\text{N° servidores programados}} \times 100$	Porcentaje	90%	Informe del Equipo Bienestar de Personal.	Equipo Bienestar de Personal.
	Número de RA realizadas	-----	Número	20	Informe del Equipo Bienestar de Personal.	Equipo Bienestar de Personal.
OE3: Desarrollar un programa de capacitación integral para pre-pensionados, que proporcione herramientas y recursos necesarios para facilitar la adopción de estilos de vida saludables.	Porcentaje de la población que participa en las sesiones de educativas.	$\frac{\text{N° de servidores asistentes}}{\text{N° servidores programados}} \times 100$	Porcentaje	80%	Informe del Equipo Bienestar de Personal.	Equipo Bienestar de Personal.
OE 4: Implementar y optimizar el funcionamiento del lactario institucional, promoviendo el acceso y uso adecuado de este espacio, así como brindando capacitación y apoyo a las madres trabajadoras para fomentar la lactancia materna y asegurar un entorno favorable para su bienestar y el de sus bebés.	Porcentaje de la población que participa en las sesiones de educativas.	$\frac{\text{N° de servidores asistentes}}{\text{N° servidores programados}} \times 100$	Porcentaje	80%	Informe del Equipo Bienestar de Personal.	Equipo Bienestar de Personal.
OE5 Organizar y coordinar la apertura de la cuna institucional, asegurando su adecuación y disponibilidad para el uso y beneficio de los servidores.	N° de Reuniones de coordinación	$\frac{\text{N° de asistentes a las reuniones}}{\text{N° servidores programados}} \times 100$	Número	4	Informe del Equipo Bienestar de Personal.	Equipo Bienestar de Personal.

MINISTERIO DE SALUD
HONADOMANI SAN BARTOLOME
MAG. MARLENE ZUÑIGA LAYNE
COORDINADORA DE BIENESTAR SOCIAL

	PLAN DE TRABAJO DE BIENESTAR SOCIAL DEL PERSONAL 2025 HOSPITAL NACIONAL DOCENTE MADRE NIÑO "SAN BARTOLOME"	Versión:	01
		Fecha de Elaboración:	Diciembre 2025

VII. RESPONSABLES

La oficina de Bienestar Social del Personal del Hospital Nacional Docente Madre Niño "San Bartolomé" se encarga de planificar, supervisar y gestionar las actividades incluidas en el Plan de Bienestar Social del personal 2025.

VIII. ANEXOS

ANEXO 01 Calendario de días Festivo

MINISTERIO DE SALUD
HOSPITAL NACIONAL "SAN BARTOLOME"

LIC. MARLENE ZÚNIGA LAVINI
Coordinadora
EQUIPO DE LA OFICINA DE BIENESTAR
CPPe. N° 0467103

	PLAN DE TRABAJO DE BIENESTAR SOCIAL DEL PERSONAL. 2025 HOSPITAL NACIONAL DOCENTE MADRE NIÑO "S ^{AN} N BARTOLOME"	Versión:	01
		Fecha de Elaboración:	Diciembre 2025

Anexo 01 Calendario de días Festivos

N°	CELEBRACIÓN	MES
1.	Aniversario institucional	enero (05)
2.	Día de la mujer	marzo (08)
3.	Día de la secretaria	abril (26)
4.	Abril Día del Servidor Público	mayo (29)
5.	Día de la Madre	mayo(2do domingo)
6.	Día del empleado Público y reconocimiento al servidor	mayo(29)
7.	Día del Padre	junio(3er domingo)
8.	Aniversario Patrio	julio (28)
9.	Día del adulto mayor	agosto (26)
10	Navidad para los hijos de los servidores	diciembre


 MINISTERIO DE SALUD
 HOSPITAL NACIONAL DOCENTE MADRE NIÑO "SAN BARTOLOME"
 LIC. MARCELA ZÚÑIGA LAVINI
 COORDINADORA
 EQUIPO DE LA OFICINA DE BIENESTAR
 CPPE. Nº 0407193